

新型コロナウイルスの発生に関する注意喚起（5月15日 午前11時現在）

◆新着情報は 文頭に\*NEW\* と表示し、黄色マーカーでハイライトしています。

- \*NEW\*北西準州では、学校閉鎖の6月末までの継続が発表されました。
- \*NEW\*北西準州では、経済活動再開のフェーズ1が開始されました。
- \*NEW\*ヌナブト準州では緊急事態宣言が延長されました。
- \*NEW\*5月18日より、Uber 利用の際のマスクの着用が必須になります。
- 航空機を利用する際には非医療用マスクの携帯と必要に応じた着用が義務付けられています。
- 現在、外国からカナダに帰国した者はすべて14日間の自己隔離が義務となっています。違反者には罰則が適応されます。すべての入国者に対し、入国時に隔離計画の聴取が行われています。
- 当館管轄内の5州すべてが緊急事態宣言または公衆衛生上の緊急事態宣言を発令しています。また、多くの自治体も緊急事態宣言を発令しています。

カナダ政府、各州政府が感染予防のための指針を公表していますので、関連ウェブサイトから最新情報を収集し、感染予防や渡航情報の確認に努めてください。

## 1. カナダ政府

### A. カナダ入国について

- カナダへの入国者は、症状の有無にかかわらず14日間の自己隔離が義務（例外職種あり）。違反者には罰則適用。
- すべての入国者に対し、入国時に隔離計画の聴取が行われる。65歳以上の高齢者や、基礎疾患のある人と接触する場所での隔離は認められない。隔離場所は、食料や必要な医薬品など、基本的な生活必需品が入手できる環境である必要がある。
- 隔離計画が不十分もしくは不適切と判断された場合は、ホテル等、首席公衆衛生官の指定する施設で隔離することが求められる。
- 帰国者は、症状がある場合、公共交通機関の使用は禁止。
- 隔離場所までの移動の際は、非医療用マスクもしくは face covering を着用しなくてはならない。
- カナダ到着時に与えられた指示に従わないものは、最大6か月の懲役及び、もしくは\$750,000の罰金が課されることがある。

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice.html?topic=tilelink#f>

●カナダ国籍者、カナダ永住権保持者以外のものには、入国制限が課されています。（カナダ政府、移民局のウェブサイト参照）

なお、ワーキングホリデーについては、Port of Entry Letter of Introduction 取得済み、かつ、有効な雇用のオファーを持っている場合のみ、カナダに入国が認められます。

<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/services/coronavirus-covid19/iec.html>

## B. 感染拡大予防のための規制

●以下の場合、各州の公衆衛生機関の指示に従い、隔離(isolate)もしくは自己隔離(self-isolate)が必要：

海外から帰国した場合、新型コロナウイルス感染と診断された場合、検査結果を待っている場合、新型コロナウイルスの症状がある場合、新型コロナウイルス確定もしくは疑い患者と接触があった場合、その他公衆衛生機関から勧告された場合。

●航空機利用の際の非医療用マスクもしくは face covering の携帯と、必要に応じた着用が義務付けられています。適切な非医療用マスクもしくは face covering を所持していない場合は、搭乗を拒否される可能性があります。

<https://www.canada.ca/en/transport-canada/news/2020/04/new-measures-introduced-for-non-medical-masks-or-face-coverings-in-the-canadian-transportation-system.html>

## C. その他の感染拡大予防措置

●可能な限り家にとどまり、また他人との距離を保つ。

具体的には：

○仕事で出かけなければいけない以外は自宅にいる。可能ならば、自宅から仕事ができるように雇用者と相談する。

○不要不急の外出を控える。

○集団で集まらない。

○高齢者やリスクの高い人との接触を制限する。

○運動をするときは自宅の近くで。

○外出する際は、他人と2メートル以上の距離を保つ。同居している人とは、症状があったり14日以内に旅行した場合でなければ離れて過ごす必要はない。

○新型コロナウイルスと診断されておらず、症状がなく、14日以内に国外に旅行していない場合は散歩に出かけても良い。散歩の際は、他人との距離を常に2メートル以上保つ。

カナダ政府によるコロナウイルス情報

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19.html>

以下の情報は、カナダ政府ウェブサイト（上記リンク）から見ることができます。

- 隔離、自己隔離について、予防措置、非医療用マスクの使用について：“Your health” - “Prevention and risks”
- 帰国者の自己隔離、罰則規定、入国制限など：“Travel”- “Travel and quarantine” , “Focus on” - “Immigration and citizenship”
- セルフアセスメントツール：“Take a self assessment”
- e-mail によるアップデート：“Current situation” - “Email updates”
- 流行データ：“Current situation” - “Digital tools”

● 6月1日より、一部の国立公園が限定的に再開されます。詳細は追って発表されます。

<https://www.canada.ca/en/parks-canada/news/2020/05/visitor-access-and-services-at-parks-canada-and-environment-and-climate-change-canada-places.html>

新型コロナウイルスに関する情報を入手するためのアプリケーション

<https://ca.thrive.health/>

新型コロナウイルス感染の危険のあるフライト座席情報

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice/exposure-flights-cruise-ships-mass-gatherings.html>

メンタルヘルスのサポートのための情報 Wellness Together Canada

<https://ca.portal.gs/>

トルドー首相による子供向け Q and A (CBC kids news)

<https://www.cbc.ca/kidsnews/post/watch-justin-trudeau-answers-kids-questions-about-the-coronavirus>

4月28日アップデートのモデルスライド

<http://s3.documentcloud.org/documents/6879190/MODELLING-DECK-APRIL-28-732-FINAL-En.pdf>

トルドー首相と各州首相の経済活動再開についての共同声明

<https://pm.gc.ca/en/news/news-releases/2020/04/28/prime-minister-releases-joint-statement-first-ministers-restarting>

## 2. アルバータ州政府

**\*NEW\*** 5月14日のヒンショー首席医務官の会見では、アルバータ州での最新の実効再生産数（感染症の流行が進行中の集団における、公衆衛生上の規制が行われている状態において、一人の感染者が他人にうつす人数）は1.2と発表されています。

● 5月14日より、経済活動再開のステージ1が開始されました。ただし、カルガリーとブルックスでは一部の事業の再開許可が5月25日または6月1日まで遅れることが発表されています。

○小売業、ファーマーズマーケット、美術館、デイケア（人数制限あり）はアルバータ州全域で再開可能。

○美容院、レストランはカルガリー、ブルックスでは5月25日より、それ以外では5月14日より再開可能。

○Day camp（サマースクールを含む）、礼拝や葬儀はカルガリー、ブルックスでは6月1日より、それ以外では5月14日より再開可能。

その他現在までに、州立公園へのアクセス、ゴルフ場、緊急ではない手術、歯科、理学療法、検眼医等の医療サービスが再開許可されています。州立のキャンプ場は5月14日よりオンライン予約開始。6月1日よりオープン。

<https://www.alberta.ca/release.cfm?xID=71348A0F295D8-DA49-AFDF-A55CD044FEE7F8B8>

#### Relaunch for Calgary and Brooks

<https://www.alberta.ca/relaunch-for-calgary-and-brooks.aspx>

入場人数を制限するため、州立美術館の入場には事前の予約が必要となっています。

<https://www.alberta.ca/release.cfm?xID=71352C5937E38-F67D-ED7F-2EC424AEF4D7C2CB>

#### ビジネス再開のためのガイドライン

<https://www.alberta.ca/biz-connect.aspx>

<https://www.alberta.ca/guidance-for-workplaces.aspx>

<https://www.alberta.ca/alberta-relaunch-strategy.aspx#guidance>

なお、以下の規制は継続されています。

○15人を超える集会の禁止。

○人と人との間隔は2メートル以上保つ。

○映画館、プール、ジム、ナイトクラブ、マッサージや鍼治療等の禁止。

○病院や屋内の高齢者施設への訪問制限。屋外にて、計3名までのメンバーでの面会は可能。また、終末期の患者との面会は許可。訪問者のマスクの着用が義務。

<https://www.alberta.ca/protecting-residents-at-congregate-care-facilities.aspx>

○幼稚園からGrade 12までの登校での授業禁止。

○不要不急の州外への旅行は推奨しない。州内で旅行する場合は、途中で買い物や給油等の停車は最小限にする。

○可能な場合は出勤せず家から仕事をする。

○混雑する場所でのマスク着用が推奨。

○今年の水質調査が例年より遅れていることを理解した上で、湖やビーチを利用する場合は各自の判断で注意して行う。

○咳、熱、息切れ、鼻水、喉の痛みのある人は、最低10日間の自己隔離。10日間で症状がおさまらない場合は治るまで自己隔離を続ける。

○新型コロナウイルス陽性と判定されたものは、症状発生時から最低10日間の自己隔離。10日間で症状が治らない場合は治るまで自己隔離を続ける。

○海外から帰国した旅行者、新型コロナウイルス患者と濃厚接触した可能性のあるものは最低14日間の自己隔離。

●州内の感染動向把握のため、カルガリーとその周辺（AHSのCalgary zoneに含まれる地域）で検査対象が拡大されています。

○5月18日までの限定的な措置です。

○症状がなく、自宅外で働いているもの（anyone working outside of the home）が対象となります。

○希望者はオンラインのセルフアセスメントツールから申し込みます。無症状の場合はこの件について811に電話しないこと。毎日先着1000人に検査を行います。

ニュースリリース（“Latest updates”の一番下の行参照）

<https://www.alberta.ca/release.cfm?xID=713313BFB4559-072F-3284-880A0552A8D6C474>

●その他、以下のものが新型コロナウイルス検査の対象です。

○感染者の接触者（症状の有無に関わらず）

○アウトブレイクのあった場所の労働者や居住者（症状の有無に関わらず）

○上記以外で、以下の症状があるもの：発熱、咳、息切れや呼吸困難、鼻水、鼻づまり、喉の痛み、飲み込む際の喉の痛み、頭痛、悪寒、筋肉痛や関節痛、何となく具合が悪い、倦怠感、消化器症状（吐き気、嘔吐、下痢、食欲不振）、嗅覚障害、味覚障害、目が赤い。

なお、このうち熱、咳、息切れ、鼻水や喉の痛みがあるものは、最低10日間の自己隔離が義務付けられています。10日間で症状がおさまらない場合は治るまで自己隔離。それ以外の症状については、症状が治まるまで家にとどまり、他人との接触を最低限にするようにと述べられています。

<https://www.alberta.ca/covid-19-testing-in-alberta.aspx>

自分が検査の対象に当てはまる可能性のある場合は：

○オンラインの **self-assessment tool** を行い、検査対象となる旨のメッセージが出たら、自分の連絡先をオンラインフォームに記入して送信。その後のステップについての連絡を待つ。

○症状が重篤な場合や、緊急の診療が必要な場合は911に連絡する。その際には新型コロナウイルス感染の可能性があると知らせる。

**Self-assessment tool**

<https://myhealth.alberta.ca/Journey/COVID-19/Pages/COVID-Self-Assessment.aspx>

- 接触者追跡のためのスマートフォンアプリケーション **ABTraceTogether** が使用可能です。
- 同じアプリをインストールした電話が15分以上、2メートル以内の距離に存在した場合に、情報が電話に記録されます。
- アプリを所持している人が新型コロナウイルス検査陽性となった場合、所有者に対し、アルバータヘルスサービスは、アプリに記録されている情報にアクセスして良いか質問します。所有者の許可があった場合、アプリに記録されている過去の接触者に対し、アルバータヘルスサービスから連絡を行います。
- 情報は所有者の許可がない限りアルバータヘルスサービスとはシェアされません。位置情報は保存されません。
- このアプリの使用は自主的なものであり、強制ではありません。

<https://www.alberta.ca/ab-trace-together.aspx>

- 自己隔離の具体的な生活上の指針については以下のとおりです。
- 高齢者や基礎疾患のある人、免疫力の低下している人と接してはいけない。
- 同居家族との接触をできるだけ避ける。
- 家から出てはいけない。散歩も不可。
- アパートに住んでいる場合、部屋の中にとどまる。ビルのエレベーターや階段を使用しない。
- 食料や必要な品については、家族や友人に届けてもらうように頼むか、デリバリーサービスを利用する。
- 食器やタオル等を家族で共用しない。食器やタオル使用後は、水と石鹼で完全に洗い、食器洗い機や洗濯機に入れる。
- ドアノブやカウンターなどの頻繁に触れる場所は定期的に清掃、消毒する。

- ガイドラインに従わない者に対して、警察や **Peace Officer** は最高\$ 1,000までの違反チケットを交付する。

<https://www.alberta.ca/release.cfm?xID=69918C41565BC-002C-269C-638E958E5912C37B>

- 新型コロナウイルスに関するアルバータ州での相談先は、ヘルスリンク（811 ※日本語対応あり）です。

- コミュニティにおける情報サービス（211）、**Mental Health Helpline**（1-877-303-2642）や **Addiction Helpline**（1-866-332-2322）等様々な電話によるサポートが存在します。下リンクやアルバータ州政府サイト”Get help”セクション参照。

<https://www.albertahealthservices.ca/amh/Page16759.aspx>

●禁煙に関するサポート情報，適切飲酒量の情報

AlbertaQuits

<https://www.albertaquits.ca/support>

Canada's Low-Risk Alcohol Drinking Guidelines

<https://www.ccsa.ca/sites/default/files/2019-09/2012-Canada-Low-Risk-Alcohol-Drinking-Guidelines-Brochure-en.pdf>

●ボランティアの機会を探すウェブサイト AlbertaCaresConnector

<https://www.volunteerconnector.org/?c19=on&md=10000>

●4月28日アップデートのモデル

<https://www.alberta.ca/assets/documents/covid-19-case-modelling-projection-april-28.pdf>

アルバータ州政府

<https://www.alberta.ca/coronavirus-info-for-albertans.aspx#p22780s6>

以下の情報は，アルバータ州政府ウェブサイト（上記リンク）から見るができます。

○自己隔離について：“Prevent and spread” “Mandatory isolation requirements”

○集会禁止について：“Prevent and spread” “Restrictions on gatherings”

○事業の規制について：“Prevent and spread” “Restricted and non-restricted services”

○2名以上の感染者が出た高齢者施設と病院のリスト：“Cases in Alberta” “View cases, projections and outbreaks” “Outbreaks in Alberta”

○アルバータ州の感染者データ：“Cases in Alberta” “Go to the interactive data app”

### 3. マニトバ州政府

●**経済活動再開のフェーズ1が開始されています。**

緊急ではない手術や画像診断，医療サービス，小売店，パティオ，美容院，美術館，図書館，キャンプ場等の再開が許可されています。

なお，5月1日のニュースリリースでは，可能な限り外出を控えるようにという要請は依然有効であると述べられています。

再開計画

<https://www.gov.mb.ca/covid19/restoring/approach.html>

営業再開にあたり，細かいルールが定められています。

詳細は以下リンクを参照。

[https://manitoba.ca/asset\\_library/en/proactive/2020\\_2021/restoring-safe-services.pdf](https://manitoba.ca/asset_library/en/proactive/2020_2021/restoring-safe-services.pdf)

ビジネス再開のための詳細情報と Q&A

<https://engagemb.ca/covid19-csp>

マニトバ州内の事業者と、感染予防個人用保護具を提供する事業者とをつなげる  
オンラインのマーケットプレイス B2BManitoba

<https://news.gov.mb.ca/news/index.html?item=48139&posted=2020-05-13>

● 咳，鼻水，喉の痛み，発熱の症状のあるものは全て，軽度であっても検査の対象になります。

検査対象に当てはまる可能性がある人は，Health Links-Info Sante (204-788-8200，もしくは **1-888-315-9257**)に連絡。

<https://news.gov.mb.ca/news/index.html?item=47661>

検査の際，オンラインでの検査結果へのアクセス方法の情報が提供されます。

また，1-844-960-1984（通話料無料）にても結果を聞くことができます。

なお，検査結果が陽性だった場合は，これまで同様，公衆衛生官から直接連絡があります。

<https://news.gov.mb.ca/news/?archive=&item=47857>

検査結果にアクセスするウェブサイト

<https://sharedhealthmb.ca/covid19/test-results/>

● 国外，国内に関わらず，州外からマニトバ州に入る者すべて，14日間の自己隔離が義務。マニトバ北部（north of the 53rd parallel of latitude）に入ること  
は，いくつかの例外を除いて禁止。

● マニトバ州内であっても，不要不急の旅行は控えるよう薦めています。これは  
地方の小規模な医療施設に，病気になった旅行者による負荷がかかるのを避ける  
為です。

● 10人を超える集会は禁止。

● 国内外への不要不急の旅行中止を強く推奨。

● レストランはパティオ，テイクアウトやデリバリーのみ許可。

● 公共交通機関，タクシーやその他の私的な有料交通サービスは，車内の人の間  
隔を保てる場合のみ営業継続可能。

● 公衆衛生上の規制に違反した場合，個人に対しては\$486，ビジネスに対し  
ては\$2,542の罰金が課されます。

● 新型コロナウイルスに関するマニトバ州での相談先は，Health Links-Info  
Sante (204-788-8200，もしくは **1-888-315-9257**) です。

マニトバ州政府

<https://www.gov.mb.ca/covid19/index.html>

マニトバ州の規制一覧

<http://www.manitoba.ca/covid19/soe.html>

5月15日付けアップデート

<https://news.gov.mb.ca/news/index.html?archive=&item=48160>

メンタルヘルスサポートのための、認知行動療法プログラム (AbilitiCBT)

<https://www.gov.mb.ca/covid19/bewell/virtualtherapy.html>

メンタルヘルスサポートに関する情報

Mental Health Crisis and Non-Crisis Regional Contacts

<https://www.gov.mb.ca/health/mh/crisis.html>

4月29日アップデートのモデルについてのニュースリリース

<https://news.gov.mb.ca/news/index.html?item=47665&posted=2020-04-29>

スライド

[https://drive.google.com/file/d/1t-Dfyj1G7nnV\\_jL1UwVqqIW2j4\\_kpbW/view](https://drive.google.com/file/d/1t-Dfyj1G7nnV_jL1UwVqqIW2j4_kpbW/view)

#### 4. サスカチュワン州政府

**\*NEW\*Lac La Ronge** で発生した症例に関し、特定の店（以下リンク参照）で買い物や給油をした人は症状が発生しないか観察するよう呼びかけられています。症状が出た場合には速やかに自己隔離し、811もしくは地域の保健センターに連絡。

<https://www.saskhealthauthority.ca/news/releases/Pages/2020/May/Lac-La-Ronge-Update.aspx>

● 5月4日より、歯科、検眼医、理学療法等の医療サービス、釣り等の再開が許可されています。州立公園キャンプ場の予約は5月4日から開始されています。5月15日より、ゴルフ場、射撃、アーチェリー等の屋外の施設、ドライブインシアターの再開が可能になります。

5月19日より、フェーズ2が開始されます。フェーズ2には、小売業、ショッピング・モール、美容院、マッサージ、鍼灸・指圧、公設市場、ファーマーズマーケットの再開が含まれます。

<https://www.saskatchewan.ca/government/news-and-media/2020/may/14/reopen-saskatchewan-phase-2>

#### Re-Open Saskatchewan Plan

<https://www.saskatchewan.ca/government/health-care-administration-and-provider-resources/treatment-procedures-and-guidelines/emerging-public-health-issues/2019-novel-coronavirus/re-open-saskatchewan-plan>

詳しいガイドライン

<https://www.saskatchewan.ca/government/news-and-media/2020/may/01/phase-1-of-reopen-plan>

Saskatchewan Health Authority (SHA) の再開プラン

<https://www.saskatchewan.ca/government/news-and-media/2020/may/05/shas-service-resumption-plan>

キャンプ場情報

<https://www.saskatchewan.ca/government/news-and-media/2020/may/01/campsite-reservations-begin>

\* 感染クラスターが発生した影響で、La Loche においては経済活動再開フェーズ1は延期されています。

●登校しての授業の再開は、早くても9月からになることが発表されています。

<https://www.saskatchewan.ca/government/news-and-media/2020/may/07/in-class-learning-suspended>

●経済再開計画フェーズ1とフェーズ2で勤務を再開する人々は、学校に設置されたチャイルドケアが利用できるようになります。

<https://www.saskatchewan.ca/government/news-and-media/2020/april/30/child-care-spaces>

●Northern Saskatchewan Administration District への不要不急の出入りは禁止されています (Stony Rapids と La Ronge を含む)。また、州北部のコミュニティ間での不要不急の行き来も制限されています。

<https://www.saskatchewan.ca/government/news-and-media/2020/april/30/northern-travel-restrictions>

<https://www.saskatchewan.ca/government/news-and-media/2020/may/06/covid-19-update-may-6>

●サスカチュワン州北西部からアルバータ州北部への不要不急の往来を中止するように薦めています。また、アルバータ州北部から帰ってきた住民には14日間の自己隔離を強く薦めています。

<https://www.saskhealthauthority.ca/news/releases/Pages/2020/April/PHA-for-Northern-Saskatchewan.aspx>

●10人を超える集会の禁止。

●病院や介護施設への訪問は、家族のみ、必要な場合のみに限る。

●海外旅行をしたものは、14日間の自己隔離が必須。

●Medical Health Officer から、新型コロナウイルス患者の密接接触者であると指摘されたものは、患者と最後に接触した時から14日間自己隔離する。

●自己隔離中に症状が出たものは、ヘルスライン (811) に連絡する。

●新型コロナウイルス患者と同居している者はすみやかに自己隔離し、ヘルスラインに連絡する。

●レストランはデリバリー、テイクアウトのみ可能。

●娯楽施設、不要不急の事業、サービスや商店の閉鎖。

●下記の条件を満たす場合は、十分注意をした上で、近親者が **extended household group** を作ることが可能と発表されています。

○構成メンバーは一定である必要がある。違う家族や友人を日替わりで訪ねたりしてはいけない。

○重症化のリスクの高い高齢者や基礎疾患のある人が含まれていないか、またそのような人たちと濃厚接触する可能性のある人が含まれていないか注意深く検討する。

○10名を超えてはいけない。

○症状のある時は家を出てはいけない。

○可能な限り人と人との距離を保つ。

また、自分がもし検査陽性となった場合には過去二週間の接触者に連絡をする必要があるため、自分が誰と接触したか常に気を配らなくてはならない。

<https://www.saskatchewan.ca/government/news-and-media/2020/april/26/covid-19-update-april-26>

● 5月11日発表の実効再生産数（感染症の流行が進行中の集団における、公衆衛生上の規制が行われている状態において、一人の感染者が他人にうつす人数）は、アウトブレイクの起こっている La Loche では2前後、州のその他の地域では0.74です。

<https://www.cbc.ca/news/canada/saskatchewan/covid-update-may-11-1.5564901>

● 新型コロナウイルスに関して、医療に関する相談はヘルプライン（811）、医療に関係しない一般的な質問はツール・フリー・ライン（1-855-559-5502）、COVID-19 public inquiry email は [COVID19@health.gov.sk.ca](mailto:COVID19@health.gov.sk.ca) です。

<https://www.saskatchewan.ca/government/news-and-media/2020/april/02/covid-19-information-tools>

サスカチュワン州

[https://www.saskatchewan.ca/COVID19#utm\\_campaign=q2\\_2015&utm\\_medium=sport&utm\\_source=%2FCOVID19](https://www.saskatchewan.ca/COVID19#utm_campaign=q2_2015&utm_medium=sport&utm_source=%2FCOVID19)

サスカチュワン州の規制一覧

<https://www.saskatchewan.ca/government/health-care-administration-and-provider-resources/treatment-procedures-and-guidelines/emerging-public-health-issues/2019-novel-coronavirus/public-health-measures/public-health-orders>

SaskAlert アプリケーション

<http://emergencyalert.saskatchewan.ca/>

4月28日アップデートのモデル

<http://s3.documentcloud.org/documents/6879345/FINAL-COVID-19-Modelling-and-Acute-Surge-Update.pdf>

5月15日付けアップデート

<https://www.saskatchewan.ca/government/news-and-media/2020/may/15/covid-19-update-may-15>

5. 北西準州政府

**\*NEW\***経済活動再開のフェーズ1には学校の再開が含まれていますが、**Education Leaders** は学年度末（6月）までの学校の閉鎖を継続することを決定しました。

<https://www.gov.nt.ca/en/newsroom/nwt-education-leaders-agree-keep-schools-closed-remainder-2019-20-school-year-0>

**\*NEW\*** 5月15日まで **community spread** の患者が発生しなかったことより、**経済活動再開のフェーズ1**が即日開始されました。

●同居していない5人までを自宅に招待することを許可（家の中に同時にいられるのは最大10人まで）。招待する友人は少数であること、同居していない人同士はできるだけ2メートル以上離れること、高齢者やリスクの高い人を招待する場合は同時に他の人は招待しないことを強く推奨。

●屋外での25人以下の集会や活動を許可。2メートル以上離れることが必要。

○2メートル以上離れるという規制については、12歳以下の子供や、スポーツをしている時は例外となる。

○ラグビー以外の屋外のスポーツ許可。ラグビーは禁止。

○屋外の日帰りサマーキャンプ等の許可。州立公園のダイユースエリアの再開。

○首席公衆衛生官から事前に許可を得た場合は、屋外にて25人以下の葬儀を行うことが可能。

<https://www.gov.nt.ca/covid-19/sites/covid/files/resources/protocol-funerals-burials.pdf>

○屋外でのガレージセールは人数に関わらず禁止。

○首席公衆衛生官から事前に許可を得た場合は、屋外シアター、屋外ファーマーズマーケットで25人以上が集まることは可能。

●個人サービス業、美術館等の再開可能。例外として認められた場合を除き、屋内は10人まで、屋外は25人までの制限があり、人と人の距離は2メートル以上保つことが必要。

屋外の観光業は地元の人のみなどの“staycations”を行う場合に営業可能、その際10人を超える人数が同時に車に乗ってはいけない。

●以下のものは引き続き営業不可です：カーリングリンク、プール、gymnastic club、バーやクラブの屋内部分、屋内の劇場や映画館、レストラン屋内部分、college等。歯科医は緊急時のみ営業可能。

●経済活動再開には、以下のことが満たされている必要があります：北西準州州境での規制がきちんと守られていること、北西準州に入る労働者のリスクが管理されていること、十分な検査能力があること。

●以下の場合には再度厳しい規制が導入されます：旅行についての規制が失敗した場合、接触者の追跡が不可能になった場合、医療システムが崩壊した場合。また、規制を守らない人が多数になった場合、発生源不明の community spread が発生した場合、非常に早いスピードのアウトブレイクが発生した場合にも以前のフェーズに戻ります。

●以下の措置は長期間継続されます：旅行制限、帰国者の自己隔離、きちんとした検査。また、マスクの着用、他人との距離をとることも引き続き推奨されます。

<https://www.gov.nt.ca/en/newsroom/phase-one-eased-public-health-measures-begins>

<https://www.gov.nt.ca/covid-19/sites/covid/files/resources/public-health-order-covid-19-relaxing-phase-1-may-15-2020.pdf>

<https://www.gov.nt.ca/covid-19/en/services/relaxing-phase-1-first-steps>

その他の規制は以下の通りです：

- レストランはデリバリー、テイクアウトのみ可能。
- 北西準州公衆衛生法に基づき、住民等一部の例外を除いて、同準州へ入る事を禁止。
- 北西準州へ入るものは、14日間の自己隔離。自己隔離計画の提出や、症状の報告等が義務付けられています。詳しくは下記リンク参照。

<https://www.gov.nt.ca/newsroom/amendments-mean-new-requirements-some-workers-protect-nwt>

<https://www.hss.gov.nt.ca/sites/hss/files/resources/public-health-order-covid-19-travel-restrictions-self-isolation-protocol-amended-april-27-2020.pdf>

- 規制の違反者は、最高10,000ドルの罰金及び6カ月の収監。
  - ハイウェイ8は北西準州とユーコンとの境界で閉鎖されています。フェリーが開始される時期に合わせて再開通の予定です。
- <https://www.gov.nt.ca/en/newsroom/highway-8-border-crossing-between-northwest-territories-and-yukon-close-all-traffic>

- 以下の症状がある人は新型コロナウイルス検査の対象となります：  
発熱、咳、息切れ、なんとなく具合が悪い、筋肉痛、倦怠感、喉の痛み、鼻水、頭痛、下痢、嘔吐、嗅覚障害。  
体調の悪い人は811に電話するか、セルフアセスメントツールを使用して指示に従うことを薦めています。また、呼吸困難など、ひどい症状のある人は911へ電話することを指示しています。

<https://www.gov.nt.ca/en/newsroom/gnwt-expands-covid-19-testing>

- 公共の場所での非医療者による非医療用マスクの使用を推奨しています。
- 高齢者の公営住宅（Seniors Public Housing Complexes）への訪問は規制されています。
- アルコールの個人での一日当たりの購入量に対する規制があります。

COVID サポートライン（811）が設立されています。検査、自己隔離、旅行の規制、罰則や医療施設に関する情報等が得られます。（8AM-8PM, 7 days a week）

<https://www.gov.nt.ca/en/newsroom/service-nwt-covid-support-line-launches>  
その他の新型コロナウイルス関連の地域別連絡先  
<https://www.hss.gov.nt.ca/en/hospitals-and-health-centres>

北西準州の規制等については下記ウェブサイトを参照ください。

集会，不要不急のビジネスの制限について  
<https://www.hss.gov.nt.ca/sites/hss/files/resources/public-health-order-covid-19-prohibition-gatherings-closures-certain-business.pdf>

北西準州への入州禁止，自己隔離について  
<https://www.gov.nt.ca/en/newsroom/chief-public-health-officer-orders-travel-restrictions-and-self-isolation-those-entering>

高齢者の公営住宅訪問の規制  
<https://www.nwthc.gov.nt.ca/en/covid-19-updates-nwt-housing-corporation>

アルコール購入量の規制  
<https://www.gov.nt.ca/en/newsroom/restrictions-northwest-territories-liquor-sales>

安全情報  
<https://www.gov.nt.ca/en/public-safety-notice>

違反者に対する罰則等  
<https://www.gov.nt.ca/en/newsroom/news-release-chief-public-health-officer-prepares-order-prohibition-travel-nwt-limited>

経済と社会活動回復についての概説

<http://s3.documentcloud.org/documents/6879913/Economic-and-Social-Recovery-Plan-AOC-April-29.pdf>

5月14日付けアップデート

<https://www.gov.nt.ca/covid-19/en/services/daily-brief-may-14-2020>

6. ヌナブト準州政府

**\*NEW\*緊急事態宣言は，5月28日まで延長されました。**

<https://gov.nu.ca/executive-and-intergovernmental-affairs/news/covid-19-gn-update-may-14-2020>

**\*NEW\*経済活動再開計画は来週発表予定となっています。**

<https://www.cbc.ca/news/canada/north/nunavut-s-reopening-plan-could-come-next-week-say-officials-1.5569803>

- レストランは，テイクアウトのみ営業可能。
- 美容院，マッサージ等の個人サービス業は中止。
- 歯科，獣医師，精神科医は緊急の診療以外は中止。
- 公立のプレイグラウンドや，州立公園のデイユースエリア等は閉鎖。

●顧客間の距離を2メートル以上保てるだけの広さがある、もしくは一度に顧客の数が5人を超えない事業は営業可能。

●5人を超える集会は禁止。

また、同居する人以外との接触はできるだけ避けるよう強く薦めています。

<https://www.gov.nu.ca/health/news/covid-19-department-health-services-update>

●住民等一部の例外を除いて、同準州へ入る事が禁止。ヌナブト準州へ入るものは、まずオタワ、ウィニペグ、エドモントン、イエローナイフのいずれかで14日間の隔離を行うことが必要。

違反者は、最高\$50,000の罰金もしくは6か月の収監。

●COVID ホットラインが設置されています (975-8601 or 1-888-975-8601 from 10 a.m. to 6 p.m.)。

●禁煙に関するサポートはフェイスブックの Tobacco Has No Place Here ページでカウンセラーにメッセージすることや、電話 1-866-368-7848 にて得られます。

ヌナブト準州の規制等については下記ウェブサイトを参照ください。

ヌナブト準州政府ウェブサイト

<https://www.gov.nu.ca/health>

ヌナブト準州新型コロナウイルス情報

<https://www.gov.nu.ca/health/information/covid-19-novel-coronavirus>

セルフアセスメントツール

<https://nu.thrive.health/covid19/en>

5月14日付けアップデート

<https://www.gov.nu.ca/health/news/covid-19-department-health-services-update>

## 7. その他

**\*NEW\*Uber Canada は、5月18日より、運転手と乗客のマスクの着用が必須になることを発表しました。**

<https://www.cbc.ca/news/business/uber-canada-masks-1.5568305>

## 8. 日本へ入国される方へ

カナダは、日本政府により感染危険情報レベル3に指定されています。カナダから日本に入国する全ての方について、健康状態に異状のない方も含め、以下の措置がなされます。

○すべての帰国者は、空港等からの移動も含め電車、バス、タクシー、国内線航空便等の公共交通機関を使用しないことが要請されています。

○空港にて PCR 検査が行われますが、検査結果が陰性であっても、入国から 14 日間は、自宅もしくは宿泊施設等で不要不急の外出を避け待機することが要請されるとともに、保健所等による健康確認の対象となります。

○PCR 検査の結果がでるまでの間は、症状がなく、公共交通機関を利用せずに自宅に移動できる場合のみ帰宅可能。ホテル等の宿泊場所への移動は不可であり、空港内または検疫所が指定した施設で待機。現在結果判明までには 1, 2 日かかっています。

○検査結果判明後、陰性の場合、宿泊場所へ移動可能。その際は公共交通機関を利用してはいけない。入国の翌日から数えて 14 日間、不要不急の外出を避ける。

○上記の検査等は検疫法に基づき実施するものであり、検疫官の指示にしたがわない場合には罰則の対象となる場合があります。

上記を踏まえ、帰国便の搭乗前に、以下について確認をお願いします。

- 上記要請がなされることを前提として、入国後の旅程に支障がないこと。
- 入国前にご自身で入国後 14 日間の滞在先（自宅やホテル等）を確保していること。
- 空港から滞在先までの公共交通機関以外の移動手段（自家用車、レンタカーなど）を事前に確保していること。

詳細は以下のサイト等で最新の状況をご確認ください。

- 空港到着時における検疫措置のたまかな流れ

<https://www.mhlw.go.jp/content/000618379.pdf>

- 水際対策の抜本的強化に関する Q&A

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryoku/covid19\\_qa\\_kanrenkigyoku\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/covid19_qa_kanrenkigyoku_00001.html)

- 新型コロナウイルスに関する帰国者・接触者相談センター

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryoku/covid19-kikokusyassessyokusya.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/covid19-kikokusyassessyokusya.html)

- 厚生労働省 電話相談窓口 日本国内からの通話：0120-565653（フリーダイヤル）

日本国外からの通話：+81-3-3595-2176（日本語・英語・中国語・韓国語）

## 9. 東京医科大学病院 渡航者医療センターによる、海外在留邦人向けの新型コロナウイルス感染に関する相談窓口

新型コロナウイルス感染に関する相談を電子メールで行うことができます。詳細は以下のご案内をご参照ください。なお、東京医科大学病院が独自に行なっているサービスであり、日本政府や総領事館が提供しているものではありません。

>>ご案内

新型コロナウイルス感染症の流行の中で、現地滞在を継続中の在留邦人の方も多  
いと思います。各国で独自の対策が行われておりますが、平時に比べ、現地医療  
機関や職場内でも相談体制が整わない状況が予想されます。そこで、東京医科大  
学病院・渡航者医療センターでは、海外在留邦人の皆さまを対象に、新型コロナ  
ウイルス感染症 よろず相談窓口を開設しました。

新型コロナウイルス感染症に関して健康上ご心配なことがありましたら、電子  
メールでご相談ください。当センターの医師・看護師がお答えいたします。

<対象者> 海外在留邦人

<相談員> 渡航者医療センター医師・看護師

<費用> 無料

<相談方法> 東京医科大学病院 渡航者医療センター:[travel3@tokyo-med.ac.jp](mailto:travel3@tokyo-med.ac.jp)

上記アドレス宛に1)～5)をご記載のうえ、お送りください。

1) お名前 あるいはイニシャル (姓・名)

2) 滞在国・都市名

3) ご年齢

4) 性別

5) 新型コロナウイルス感染症に関する健康相談内容 (300 文字まで)

<注意>

- ・ 日本国内から可能な範囲で、ご相談をお受けします。
- ・ なるべく早いお返事を心がけますが、時差等ございますので、長くて2～3  
日を要する場合がありますことをご理解ください。
- ・ 質問内容によっては当方ではお答えできないものもあります。

>>

## 10. 参考ウェブサイト

カナダ政府によるコロナウイルス情報：<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19.html>

カナダ政府トラベルアドバイス

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice.html>

カナダ政府全ての渡航者向け注意喚起：

<https://travel.gc.ca/travelling/health-safety/travel-health-notice/221>

アルバータ州：<https://www.alberta.ca/coronavirus-info-for-albertans.aspx>

サスカチュワン州

<https://www.saskatchewan.ca/government/health-care-administration-and-provider-resources/treatment-procedures-and-guidelines/emerging-public-health-issues/2019-novel-coronavirus>

マニトバ州：<https://www.gov.mb.ca/covid19/index.html>

北西準州：<https://www.hss.gov.nt.ca/en/services/coronavirus-disease-covid-19>

ヌナブト準州：<https://gov.nu.ca/health>

外務省海外安全 HP :

[https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/pdfhistory\\_world.html](https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/pdfhistory_world.html)

厚生労働省

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekkaaku-kansenshou/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaaku-kansenshou/index.html)

在カルガリー日本国総領事館

電話 (403) 294-0782

メールアドレス: [consular@cl.mofa.go.jp](mailto:consular@cl.mofa.go.jp)

HP: [https://www.calgary.ca.emb-japan.go.jp/itprtop\\_ja/index.html](https://www.calgary.ca.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html)