

新型コロナウイルスの発生に関する注意喚起（6月3日 午前11時現在）

◆新着情報は 文頭に*NEW* と表示し、黄色マーカーでハイライトしています。

●*NEW*航空機の乗客だけでなく、一部の乗員や空港職員にも必要に応じたマスクの着用が義務付けられました。

●*NEW*アルバータ州にて、ドロップインの検査センターが設置されました。

●航空機を利用する際には非医療用マスクの携帯と必要に応じた着用が義務付けられています。

●現在、外国からカナダに帰国した者はすべて14日間の自己隔離が義務となっています。違反者には罰則が適応されます。すべての入国者に対し、入国時に隔離計画の聴取が行われています。

●当館管轄内の5州すべてが緊急事態宣言または公衆衛生上の緊急事態宣言を発令しています。また、多くの自治体も緊急事態宣言を発令しています。

カナダ政府、各州政府が感染予防のための指針を公表していますので、関連ウェブサイトから最新情報を収集し、感染予防や渡航情報の確認に努めてください。

1. カナダ政府

*NEW*航空機の乗客だけでなく、一部の乗員や空港職員にも必要に応じたマスクの着用が義務付けられました。また、船舶、列車でもマスクの着用が推奨されています。

<https://www.canada.ca/en/transport-canada/news/2020/06/minister-garneau-announces-new-measures-for-the-use-of-face-coverings-in-the-canadian-transportation-sector.html>

A. カナダ入国について

●カナダへの入国者は、症状の有無にかかわらず14日間の自己隔離が義務（例外職種あり）。違反者には罰則適用。

●すべての入国者に対し、入国時に隔離計画の聴取が行われる。65歳以上の高齢者や、基礎疾患のある人と接触する場所での隔離は認められない。隔離場所は、食料や必要な医薬品など、基本的な生活必需品が入手できる環境である必要がある。

●隔離計画が不十分もしくは不適切と判断された場合は、ホテル等、首席公衆衛生官の指定する施設で隔離することが求められる。

●帰国者は、症状がある場合、公共交通機関の使用は禁止。

●隔離場所までの移動の際は、非医療用マスクもしくは face covering を着用しなくてはならない。

●カナダ到着時に与えられた指示に従わないものは、最大6か月の懲役及び、もしくは\$750,000の罰金が課されることがある。

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice.html?topic=tilelink#f>

●カナダ国籍者、カナダ永住権保持者以外のものには、入国制限が課されています。（カナダ政府、移民局のウェブサイト参照）

なお、ワーキングホリデーについては、Port of Entry Letter of Introduction 取得済み、かつ、有効な雇用のオファーを持っている場合のみ、カナダに入国が認められます。

<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/services/coronavirus-covid19/iec.html>

B. 感染拡大予防のための規制

●以下の場合、各州の公衆衛生機関の指示に従い、隔離(isolate)もしくは自己隔離(self-isolate)が必要：

海外から帰国した場合、新型コロナウイルス感染と診断された場合、検査結果を待っている場合、新型コロナウイルスの症状がある場合、新型コロナウイルス確定もしくは疑い患者と接触があった場合、その他公衆衛生機関から勧告された場合。

●航空機利用の際の非医療用マスクもしくは face covering の携帯と、必要に応じた着用が義務付けられています。適切な非医療用マスクもしくは face covering を所持していない場合は、搭乗を拒否される可能性があります。

<https://www.canada.ca/en/transport-canada/news/2020/04/new-measures-introduced-for-non-medical-masks-or-face-coverings-in-the-canadian-transportation-system.html>

C. その他の感染拡大予防措置

●可能な限り家にとどまり、また他人との距離を保つ。

具体的には：

○仕事で出かけなければいけない以外は自宅にいる。可能ならば、自宅から仕事ができるように雇用者と相談する。

○不要不急の外出を控える。

○集団で集まらない。

○高齢者やリスクの高い人との接触を制限する。

○運動をするときは自宅の近くで。

○外出する際は、他人と2メートル以上の距離を保つ。同居している人とは、症状があったり14日以内に旅行した場合でなければ離れて過ごす必要はない。

○他人との距離をとることが難しい状況において、非医療用マスクの着用を推奨。

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/prevention-risks/about-non-medical-masks-face-coverings.html>

カナダ政府によるコロナウイルス情報

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19.html>

以下の情報は、カナダ政府ウェブサイト（上記リンク）から見ることができます。

- 隔離、自己隔離について、予防措置、非医療用マスクの使用について：“Your health” - “Prevention and risks”
- 帰国者の自己隔離、罰則規定、入国制限など：“Travel and immigration”
- セルフアセスメントツール：“Digital tools” “COVID-19 symptom self-assessment tool”
- e-mail によるアップデート：“Current situation” “Get email updates”
- 流行データ：“Digital tools” “Interactive case map and data summary”

●経済的な苦境に陥っているスモールビジネスに対する経済的なアドバイスを行うホットラインの設置が設置されています。

Business Resilience Service（1-866-989-1080）では CPA が税金や政府の援助プログラムについての質問に答え、またファイナンシャルプランニングについてのアドバイスを行います。4週間行われます。

<https://www.canada.ca/en/innovation-science-economic-development/news/2020/05/minister-ng-announces-hotline-to-provide-small-businesses-in-need-with-financial-planning-advice-amid-covid-19.html>

●自分の状況に適した経済的な補助を探すためのオンラインのツール Find financial help during COVID-19 が設置されています。

<https://covid-benefits.alpha.canada.ca/en/start>

●6月1日から、一部の国立公園が再開されています。

個々の国立公園についての情報は以下のリンクをご参照ください。

<https://www.pc.gc.ca/en/voyage-travel/securite-safety/covid-19-info>

新型コロナウイルスに関する情報を入手するためのアプリケーション

<https://ca.thrive.health/>

新型コロナウイルス感染の危険のあるフライト座席情報

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice/exposure-flights-cruise-ships-mass-gatherings.html>

メンタルヘルスのサポートのための情報 Wellness Together Canada

<https://ca.portal.gs/>

2. アルバータ州政府

NEWエドモントンとカルガリーにて、ドロップインの検査センターが設置されました。症状がなくても検査が可能です。

<https://globalnews.ca/news/7018490/alberta-health-covid-19-update-june-2/>

●以下のものがアルバータ州全域で再開可能となっています；小売業，ファーマーズマーケット，美術館，デイケア（人数制限あり），美容院，レストラン，Day camp（サマースクールを含む），礼拝や葬儀，州立のキャンプ場，州立公園へのアクセス，ゴルフ場，緊急ではない手術，歯科，理学療法，検眼医等の医療サービス。

○屋外での集会は50人まで可能となっています。

○ヒンショー首席医務官は，ステージ2までは可能な限り自宅から仕事することを推奨すると述べています。

<https://www.alberta.ca/release.cfm?xID=71348A0F295D8-DA49-AFDF-A55CD044FEE7F8B8>

Relaunch for Calgary and Brooks

<https://www.alberta.ca/relaunch-for-calgary-and-brooks.aspx>

ビジネス再開のためのガイドライン

<https://www.alberta.ca/biz-connect.aspx>

<https://www.alberta.ca/guidance-for-workplaces.aspx>

<https://www.alberta.ca/alberta-relaunch-strategy.aspx#guidance>

なお，以下の規制は継続されています。

○屋内での15人を超える集会の禁止。

○人と人との間隔は2メートル以上保つ。

○映画館，プール，ジム，ナイトクラブ，マッサージや鍼治療等の禁止。

○病院や屋内の高齢者施設への訪問制限。屋外にて，計3名までのメンバーでの面会は可能。また，終末期の患者との面会は許可。訪問者のマスクの着用が義務。

<https://www.alberta.ca/protecting-residents-at-congregate-care-facilities.aspx>

○幼稚園からGrade 12までの登校での授業禁止。

○不要不急の州外への旅行は推奨しない。州内で旅行する場合は，途中で買い物や給油等の停車は最小限にする。

○可能な場合は出勤せず家から仕事をする。

○混雑する場所でのマスク着用が推奨。

○今年の水質調査が例年より遅れていることを理解した上で、湖やビーチを利用する場合は各自の判断で注意して行う。

○咳、熱、息切れ、鼻水、喉の痛みのある人は、最低10日間の自己隔離。10日間で症状がおさまらない場合は治るまで自己隔離を続ける。

○新型コロナウイルス陽性と判定されたものは、症状発生時から最低10日間の自己隔離。10日間で症状が治らない場合は治るまで自己隔離を続ける。

○海外から帰国した旅行者、新型コロナウイルス患者と濃厚接触した可能性のあるものは最低14日間の自己隔離。

●症状の有無に関わらず、希望者は誰でも新型コロナウイルス検査を受けることができますが、以下のものは特に優先となります：

○感染者の接触者

○アウトブレイクのあった場所の労働者や居住者

○以下の症状があるもの：発熱、咳、息切れや呼吸困難、鼻水、鼻づまり、喉の痛み、飲み込む際の喉の痛み、頭痛、悪寒、筋肉痛や関節痛、何となく具合が悪い、倦怠感、消化器症状（吐き気、嘔吐、下痢、食欲不振）、嗅覚障害、味覚障害、目が赤い。

なお、このうち熱、咳、息切れ、鼻水や喉の痛みがあるものは、最低10日間の自己隔離が義務付けられています。10日間で症状がおさまらない場合は治るまで自己隔離。それ以外の症状については、症状が治まるまで家にとどまり、他人との接触を最低限にするようにと述べられています。

<https://www.alberta.ca/covid-19-testing-in-alberta.aspx>

検査の申し込みは、オンラインの **self-assessment tool** から行います。

症状が重篤な場合や、緊急の診療が必要な場合は911に連絡する。その際には新型コロナウイルス感染の可能性があると知らせる。

Self-assessment tool

<https://myhealth.alberta.ca/Journey/COVID-19/Pages/COVID-Self-Assessment.aspx>

●接触者追跡のためのスマートフォンアプリケーション **ABTraceTogether** が使用可能です。

○同じアプリをインストールした電話が15分以上、2メートル以内の距離に存在した場合に、情報が電話に記録されます。

○アプリを所持している人が新型コロナウイルス検査陽性となった場合、所有者に対し、アルバータヘルスサービスは、アプリに記録されている情報にアクセスして良いか質問します。所有者の許可があった場合、アプリに記録されている過去の接触者に対し、アルバータヘルスサービスから連絡を行います。

○情報は所有者の許可がない限りアルバータヘルスサービスとはシェアされません。位置情報は保存されません。

○このアプリの使用は自主的なものであり、強制ではありません。

<https://www.alberta.ca/ab-trace-together.aspx>

●6月初旬より、非医療用のマスク（4枚入り）が配布されることが発表されています。A&W、マクドナルド、ティムホートンズ等の州内提携箇所600箇所で、ドライブスルーで配布されます。在庫が無くなるまで継続されます。なお、マスク着用は義務ではありませんが、他人との距離が保てない際の着用が推奨されています。

<https://www.alberta.ca/release.cfm?xID=71469CBC1BF0F-EF94-B660-C2BFCCB26FA6034C>

●海外からの到着者に対してのスクリーニングが強化されています。

○カルガリー空港、エドモントン空港に州のチェックポイントを設置。海外からの到着者は、自己隔離計画（具体的な滞在場所、滞在場所への移動方法、食料や医薬品を入手する方法、リスクの高い人と接触する可能性がないか等）を提出することが必要です。他人と距離をとることのできる移動方法がすぐに用意できない到着者に対しては、一時的な滞在場所が用意されます。発熱の有無についてのチェックも行われます。

○到着者には、到着3日以内に州職員から連絡を行い、自己隔離がきちんとなされているか確認します。

○アメリカとの間の陸路の主な通行箇所である Coutts でも同様の措置が導入されています。なお、物資の輸送など必須の通行に関する影響はありません。

<https://www.alberta.ca/release.cfm?xID=72509A85B0A03-E887-D5E7-6DBB576BFE8509D6>

○到着者には、接触者追跡のためのスマートフォンアプリケーション ABTraceTogether のダウンロードが推奨されます。

<https://www.alberta.ca/release.cfm?xID=71397FFF740D6-0176-5B5F-9E0149A38F3E4D52>

●自己隔離の具体的な生活上の指針については以下のとおりです。

○高齢者や基礎疾患のある人、免疫力の低下している人と接してはいけない。

○同居家族との接触をできるだけ避ける。

○家から出てはいけない。散歩も不可。

○アパートに住んでいる場合、部屋の中にとどまる。ビルのエレベーターや階段を使用しない。

○食料や必要な品については、家族や友人に届けてもらうように頼むか、デリバリーサービスを利用する。

○食器やタオル等を家族で共用しない。食器やタオル使用後は、水と石鹼で完全に洗い、食器洗い機や洗濯機に入れる。

○ドアノブやカウンターなどの頻繁に触れる場所は定期的に清掃、消毒する。

● ガイドラインに従わない者に対して、警察や Peace Officer は最高 \$ 1, 0 0 0 までの違反チケットを交付する。

<https://www.alberta.ca/release.cfm?xID=69918C41565BC-002C-269C-638E958E5912C37B>

● 新型コロナウイルスに関するアルバータ州での相談先は、ヘルスリンク（8 1 1 ※日本語対応あり）です。

● コミュニティにおける情報サービス（2 1 1）、**Mental Health Helpline**（1-877-303-2642）や **Addiction Helpline**（1-866-332-2322）等様々な電話によるサポートが存在します。下リンクやアルバータ州政府サイト”Get help”セクション参照。

<https://www.albertahealthservices.ca/amh/Page16759.aspx>

アルバータ州政府

<https://www.alberta.ca/coronavirus-info-for-albertans.aspx#p22780s6>

以下の情報は、アルバータ州政府ウェブサイト（上記リンク）から見るすることができます。

- 自己隔離について：“Prevent and spread” “Mandatory isolation requirements”
- 集会禁止について：“Prevent and spread” “Restrictions on gatherings”
- 事業の規制について：“Prevent and spread” “Restricted and non-restricted services”
- 2名以上の感染者が出た高齢者施設と病院のリスト：“Cases in Alberta” “View cases, projections and outbreaks” “Outbreaks in Alberta”
- アルバータ州の感染者データ：“Cases in Alberta” “Go to the interactive data app”

3. マニトバ州政府

● 経済活動再開計画のフェーズ2が6月1日から開始されています。フェーズ2には、学校施設への限定的なアクセス許可（教室での授業は禁止）、デイケアの人数制限の緩和、デイキャンプの人数制限の緩和、スポーツの再開、ゴルフ場等の屋内施設への限定的なアクセス許可、州北部の公園やキャンプ場等へアクセス許可、プールやジムの再開、参加者が車内にとどまる場合の屋外でのイベントの人数制限撤廃、ネイルサロン等個人サービス業の再開、屋内のレストランの再開、映画撮影の許可等が含まれます。Post secondary school、ボーリング、ダンス、劇場、音楽教室等も、制限付きで再開が許可されます。

https://drive.google.com/file/d/16-Bb_7Jy7LdBTLITTQB6GDQrK-6Mw2EN/view
<http://www.manitoba.ca/covid19/restoring/phase-two.html>

●その他、現在までに、緊急ではない手術や画像診断、医療サービス、小売店、パティオ、美容院、美術館、図書館、キャンプ場等の再開が許可されています。高齢者施設等での屋外での訪問者との面会も許可されています。

再開計画

<https://www.gov.mb.ca/covid19/restoring/approach.html>

営業再開にあたり、細かいルールが定められています。

詳細は以下リンクを参照。

<https://www.gov.mb.ca/covid19/restoring/index.html>

ビジネス再開のための詳細情報と Q&A

<https://engagemb.ca/covid19-csp>

●集会の人数は屋内は25人まで、屋外は50人まで。

●国外、国内に関わらず、州外からマニトバ州に入る者すべて、14日間の自己隔離が義務。

●国内外への不要不急の旅行中止を強く推奨。

●公衆衛生上の規制に違反した場合、個人に対しては\$486、ビジネスに対しては\$2,542の罰金が課されます。

●新型コロナウイルス検査についての情報は以下リンクにまとめられています。

<https://www.gov.mb.ca/covid19/locations.html>

○咳、鼻水、喉の痛み、発熱の症状のあるものは全て、軽度であっても検査の対象になります。

○検査を受ける際に、Health Links-Info Sante や family doctor の紹介は不要です。

○検査センターに行く前に、self assessment test を使用することが薦められています。

○検査結果は、オンラインもしくは電話 1-844-960-1984 でアクセスできます。

なお、検査結果が陽性だった場合は、これまで同様、公衆衛生官から直接連絡があります。

○咳、鼻水、喉の痛み、発熱の症状のあるものは、症状が発生してから最低14日間の自己隔離が義務です。14日間で症状が治らない場合は治るまで自己隔離。

○症状が悪化したり、疑問点がある場合は Health Links-Info Sante (204-788-8200, もしくは 1-888-315-9257) へ連絡。

●新型コロナウイルスに関するマニトバ州での相談先は、Health Links-Info Sante (204-788-8200, もしくは 1-888-315-9257) です。

マニトバ州政府

<https://www.gov.mb.ca/covid19/index.html>

マニトバ州の規制一覧

<http://www.manitoba.ca/covid19/soe.html>

6月3日付けアップデート

<https://news.gov.mb.ca/news/?archive=&item=48385>

メンタルヘルスサポートのための、認知行動療法プログラム (AbilitiCBT)

<https://www.gov.mb.ca/covid19/bewell/virtualtherapy.html>

メンタルヘルスサポートに関する情報

Mental Health Crisis and Non-Crisis Regional Contacts

<https://www.gov.mb.ca/health/mh/crisis.html>

4. サスカチュワン州政府

NEW医療機関への訪問のガイドラインがアップデートされました。

<https://www.saskatchewan.ca/government/news-and-media/2020/june/03/visitation-and-masking-guidelines>

NEW 6月8日より州北西部への移動制限が撤廃されます。また、再開が遅れていた **La Loche** では6月8日から再開計画のフェーズ1と2が開始されます。

<https://www.saskatchewan.ca/government/news-and-media/2020/june/02/covid-19-update-jun-2>

●経済活動再開のフェーズ2が開始されています。

現在までに、以下のものの再開が許可されています：歯科、検眼医、理学療法等の医療サービス、釣り、ゴルフ場、射撃、アーチェリー等の屋外の施設、小売業、ショッピング・モール、美容院、マッサージ、鍼灸・指圧、公設市場、ファーマーズマーケット。

●フェーズ3の開始は6月8日と発表されています。

フェーズ3には、レストラン、ジム、チャイルドケア施設、礼拝施設、ネイルサロン等の個人サービスの再開、集会の人数制限緩和（屋内15人、屋外30人まで）等が含まれます。

<https://www.saskatchewan.ca/government/news-and-media/2020/may/21/reopen-saskatchewan-plan-phase-3>

フェーズ3のガイドライン

<https://www.saskatchewan.ca/government/health-care-administration-and-provider-resources/treatment-procedures-and-guidelines/emerging-public-health-issues/2019-novel-coronavirus/re-open-saskatchewan-plan/phases-of-re-open-saskatchewan/phase-three>

Re-Open Saskatchewan Plan

<https://www.saskatchewan.ca/government/health-care-administration-and-provider-resources/treatment-procedures-and-guidelines/emerging-public-health-issues/2019-novel-coronavirus/re-open-saskatchewan-plan>

●登校しての授業の再開は、早くても9月からになることが発表されています。
<https://www.saskatchewan.ca/government/news-and-media/2020/may/07/in-class-learning-suspended>

●経済再開計画フェーズ1とフェーズ2で勤務を再開する人々は、学校に設置されたチャイルドケアが利用できるようになります。

<https://www.saskatchewan.ca/government/news-and-media/2020/april/30/child-care-spaces>

●州立公園のキャンプ場が6月1日から再開されます。

<https://www.saskatchewan.ca/government/news-and-media/2020/may/29/parks-open-june-1>

●10人を超える集会の禁止。

●病院や介護施設への訪問は、家族のみ、必要な場合のみに限る。

●海外旅行をしたものは、14日間の自己隔離が必須。

●Medical Health Officer から、新型コロナウイルス患者の密接接触者であると指摘されたものは、患者と最後に接触した時から14日間自己隔離する。

●自己隔離中に症状が出たものは、ヘルスライン(811)に連絡する。

●新型コロナウイルス患者と同居している者はすみやかに自己隔離し、ヘルスラインに連絡する。

●レストランはデリバリー、テイクアウトのみ可能。

●新型コロナウイルス検査対象者は以下リンクにまとめられています。経済活動再開に伴い自宅外での仕事を再開した無症状の人も検査を受けることができます。また、6月5日より、すべての患者の入院時(出産予定者含む)、免疫力が低下している人、免疫力が低下している患者に関わる医療関係者等も検査対象になります。

<https://www.saskatchewan.ca/government/health-care-administration-and-provider-resources/treatment-procedures-and-guidelines/emerging-public-health-issues/2019-novel-coronavirus/testing-information>

<https://www.saskatchewan.ca/government/news-and-media/2020/june/01/covid-19-update-june-1>

●新型コロナウイルスに関して、医療に関する相談はヘルスライン(811)、医療に関係しない一般的な質問はツール・フリー・ライン(1-855-559-5502)、COVID-19 public inquiry email は COVID19@health.gov.sk.ca です。

<https://www.saskatchewan.ca/government/news-and-media/2020/april/02/covid-19-information-tools>

サスカチュワン州

https://www.saskatchewan.ca/COVID19#utm_campaign=q2_2015&utm_medium=s hort&utm_source=%2FCOVID19

サスカチュワン州の規制一覧

<https://www.saskatchewan.ca/government/health-care-administration-and-provider-resources/treatment-procedures-and-guidelines/emerging-public-health-issues/2019-novel-coronavirus/re-open-saskatchewan-plan/restrictions>

SaskAlert アプリケーション

<http://emergencyalert.saskatchewan.ca/>

6月2日付けアップデート

<https://www.saskatchewan.ca/government/news-and-media/2020/june/02/covid-19-update-jun-2>

5. 北西準州政府

- 経済活動再開のフェーズ1が開始されています。
- 集会は、屋外では25人まで、屋内は10人まで。
- 同居していない5人までを自宅に招待することを許可。
- 個人サービス業、美術館等の再開可能、ラグビー以外の屋外のスポーツ許可。
- 例外の場合を除き、人と人との距離は2メートル以上保つことが必要。
- 以下のものは引き続き不可です：ガレージセール、カーリングリンク、プール、gymnastic club、バーやクラブの屋内部分、屋内の劇場や映画館、レストラン屋内部分、college等。歯科医は緊急時のみ営業可能。

<https://www.gov.nt.ca/en/newsroom/phase-one-eased-public-health-measures-begins>

<https://www.gov.nt.ca/covid-19/sites/covid/files/resources/public-health-order-covid-19-relaxing-phase-1-may-15-2020.pdf>

<https://www.gov.nt.ca/covid-19/en/services/relaxing-phase-1-first-steps>

- Education Leaders は学年度末（6月）までの学校の閉鎖を継続することを決定しています。

<https://www.gov.nt.ca/en/newsroom/nwt-education-leaders-agree-keep-schools-closed-remainder-2019-20-school-year-0>

その他の規制は以下の通りです：

- レストランはデリバリー、テイクアウトのみ可能。
- 北西準州公衆衛生法に基づき、住民等一部の例外を除いて、同準州へ入る事を禁止。
- 北西準州へ入るものは、14日間の自己隔離。自己隔離計画の提出や、症状の報告等が義務付けられています。詳しくは下記リンク参照。

<https://www.gov.nt.ca/newsroom/amendments-mean-new-requirements-some-workers-protect-nwt>

<https://www.hss.gov.nt.ca/sites/hss/files/resources/public-health-order-covid-19-travel-restrictions-self-isolation-protocol-amended-april-27-2020.pdf>

- 規制の違反者は、最高10,000ドルの罰金及び6カ月の収監。
- 公共の場所での非医療者による非医療用マスクの使用を推奨しています。
- 高齢者の公営住宅（Seniors Public Housing Complexes）への訪問は規制されています。
- ハイウェイ8は北西準州とユーコンとの境界で閉鎖されています。フェリーが開始される時期に合わせて再開通の予定です。

<https://www.gov.nt.ca/en/newsroom/highway-8-border-crossing-between-northwest-territories-and-yukon-close-all-traffic>

- 以下の症状がある人は新型コロナウイルス検査の対象となります：
発熱、咳、息切れ、なんとなく具合が悪い、筋肉痛、倦怠感、喉の痛み、鼻水、頭痛、下痢、嘔吐、嗅覚障害。
体調の悪い人は811に電話するか、セルフアセスメントツールを使用して指示に従うことを薦めています。また、呼吸困難など、ひどい症状のある人は911へ電話することを指示しています。

<https://www.gov.nt.ca/en/newsroom/gnwt-expands-covid-19-testing>

COVID サポートライン（811）が設立されています。検査、自己隔離、旅行の規制、罰則や医療施設に関する情報等が得られます。(8AM-8PM, 7 days a week)

<https://www.gov.nt.ca/en/newsroom/service-nwt-covid-support-line-launches>

その他の新型コロナウイルス関連の地域別連絡先

<https://www.hss.gov.nt.ca/en/hospitals-and-health-centres>

北西準州の規制等については下記ウェブサイトを参照ください。

北西準州への入州禁止、自己隔離について

<https://www.gov.nt.ca/en/newsroom/chief-public-health-officer-orders-travel-restrictions-and-self-isolation-those-entering>

高齢者の公営住宅訪問の規制

<https://www.nwthc.gov.nt.ca/en/covid-19-updates-nwt-housing-corporation>

<https://www.gov.nt.ca/en/public-safety-notice>

違反者に対する罰則等

<https://www.gov.nt.ca/en/newsroom/news-release-chief-public-health-officer-prepares-order-prohibition-travel-nwt-limited>

5月29日付けアップデート

<https://www.gov.nt.ca/covid-19/en/services/daily-brief-may-29-2020>

6. ヌナブト準州政府

●経済活動の再開計画がアップデートされました。

○6月1日より、デイケアの再開、屋外の集会人数制限の増加（25人）、公園の屋外での活動等が許可されます。

○6月1日より、ヌナブト準州内のコミュニティ間での不要不急の移動が許可されます。なお、準州外への移動の規制や、準州外から帰ってきた際の自己隔離は継続されます。

○6月8日より、以下のものが再開許可になる予定です；小売店、図書館、美術館や博物館。ヘルスセンターでの対面での受診機会の増加。

○6月15日より、以下のものが再開許可になる予定です；歯科医、理学療法、マッサージ、カイロプラクティック、プールやジムでの個人の利用。

これらの予定は状況によって変更される可能性があります。2週間ごとに状況の評価が行われます。

<https://www.gov.nu.ca/health/news/covid-19-department-health-services-update>

<https://www.gov.nu.ca/health/information/nunavuts-path>

https://gov.nu.ca/sites/default/files/nunavuts_path_final_framework_-_eng_sm.pdf

●レストランは、テイクアウトのみ営業可能。

●美容院、マッサージ等の個人サービス業は中止。

●歯科、獣医師、精神科医は緊急の診療以外は中止。

●顧客間の距離を2メートル以上保てるだけの広さがある、もしくは一度に顧客の数が5人を超えない事業は営業可能。

●屋内での5人を超える集会は禁止。

また、同居する人以外との接触はできるだけ避けるよう強く薦めています。

<https://www.gov.nu.ca/health/news/covid-19-department-health-services-update>

●住民等一部の例外を除いて、同準州へ入る事が禁止。ヌナブト準州へ入るものは、まずオタワ、ウィニペグ、エドモントン、イエローナイフのいずれかで14日間の隔離を行うことが必要。

なお、イエローナイフで医療を受ける Kitikmeot の住民は、ヌナブト準州に帰る際の準州外での14日間の隔離は不要であり、直接帰宅可能。

<https://www.gov.nu.ca/health/news/covid-19-department-health-services-update>

違反者は、最高\$50,000の罰金もしくは6か月の収監。

●COVID ホットラインが設置されています（975-8601 or 1-888-975-8601 from 10 a.m. to 6 p.m.）。

ヌナブト準州の規制等については下記ウェブサイトを参照ください。

ヌナブト準州政府ウェブサイト

<https://www.gov.nu.ca/health>

ヌナブト準州新型コロナウイルス情報

<https://www.gov.nu.ca/health/information/covid-19-novel-coronavirus>

セルフアセスメントツール

<https://nu.thrive.health/covid19/en>

6月1日付けアップデート

<https://gov.nu.ca/health/news/covid-19-department-health-services-update>

7. その他

Uber Canada は、5月18日より、運転手と乗客のマスクの着用が必須になることを発表しています。

<https://www.cbc.ca/news/business/uber-canada-masks-1.5568305>

8. 日本へ入国される方へ

カナダは、日本政府により感染危険情報レベル3に指定されています。カナダから日本に入国する全ての方について、健康状態に異状のない方も含め、以下の措置がなされます。

○すべての帰国者は、空港等からの移動も含め電車、バス、タクシー、国内線航空便等の公共交通機関を使用しないことが要請されています。

○空港にてPCR検査が行われますが、検査結果が陰性であっても、入国から14日間は、自宅もしくは宿泊施設等で不要不急の外出を避け待機することが要請されるとともに、保健所等による健康確認の対象となります。

○PCR検査の結果がでるまでの間は、症状がなく、公共交通機関を利用せずに自宅に移動できる場合のみ帰宅可能。ホテル等の宿泊場所への移動は不可であり、空港内または検疫所が指定した施設で待機。現在結果判明までには1、2日かかっています。

○検査結果判明後、陰性の場合、宿泊場所へ移動可能。その際は公共交通機関を利用してはいけない。入国の翌日から数えて14日間、不要不急の外出を避ける。

○上記の検査等は検疫法に基づき実施するものであり、検疫官の指示にしたがわない場合には罰則の対象となる場合があります。

上記を踏まえ、帰国便の搭乗前に、以下について確認をお願いします。

- 上記要請がなされることを前提として、入国後の旅程に支障がないこと。
- 入国前にご自身で入国後14日間の滞在先（自宅やホテル等）を確保していること。
- 空港から滞在先までの公共交通機関以外の移動手段（自家用車、レンタカーなど）を事前に確保していること。

詳細は以下のサイト等で最新の状況をご確認ください。

- 空港到着時における検疫措置のたまかな流れ

<https://www.mhlw.go.jp/content/000618379.pdf>

- 水際対策の抜本的強化に関するQ&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/covid19_qa_kanrenkigyoku_00001.html

- 新型コロナウイルスに関する帰国者・接触者相談センター

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/covid19-kikokusyasessyokusya.html

- 厚生労働省 電話相談窓口 日本国内からの通話：0120-565653（フリーダイヤル）

日本国外からの通話：+81-3-3595-2176（日本語・英語・中国語・韓国語）

9. 東京医科大学病院 渡航者医療センターによる、海外在留邦人向けの新型コロナウイルス感染に関する相談窓口

新型コロナウイルス感染に関する相談を電子メールで行うことができます。詳細は以下のご案内をご参照ください。なお、東京医科大学病院が独自に行なっているサービスであり、日本政府や総領事館が提供しているものではありません。

>>ご案内

新型コロナウイルス感染症の流行の中で、現地滞在を継続中の在留邦人の方も多いためです。各国で独自の対策が行われておりますが、平時に比べ、現地医療機関や職場内でも相談体制が整わない状況が予想されます。そこで、東京医科大学病院・渡航者医療センターでは、海外在留邦人の皆さまを対象に、新型コロナウイルス感染症よろず相談窓口を開設しました。

新型コロナウイルス感染症に関して健康上ご心配なことがありましたら、電子メールでご相談ください。当センターの医師・看護師がお答えいたします。

<対象者> 海外在留邦人

<相談員> 渡航者医療センター医師・看護師

<費用> 無料

<相談方法> 東京医科大学病院 渡航者医療センター:travel3@tokyo-med.ac.jp

上記アドレス宛に1)～5)をご記載のうえ、お送りください。

1) お名前 あるいはイニシャル（姓・名）

2) 滞在国・都市名

- 3) ご年齢
- 4) 性別
- 5) 新型コロナウイルス感染症に関する健康相談内容 (300 文字まで)

<注意>

- ・ 日本国内から可能な範囲で、ご相談をお受けします。
- ・ なるべく早いお返事を心がけますが、時差等ございますので、長くて2～3日を要する場合がありますことをご理解ください。
- ・ 質問内容によっては当方ではお答えできないものもあります。

>>

10. 参考ウェブサイト

カナダ政府による新型コロナウイルス情報：<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19.html>

カナダ政府トラベルアドバイス

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice.html>

カナダ政府全ての渡航者向け注意喚起：

<https://travel.gc.ca/travelling/health-safety/travel-health-notice/221>

アルバータ州：<https://www.alberta.ca/coronavirus-info-for-albertans.aspx>

サスカチュワン州

<https://www.saskatchewan.ca/government/health-care-administration-and-provider-resources/treatment-procedures-and-guidelines/emerging-public-health-issues/2019-novel-coronavirus>

マニトバ州：<https://www.gov.mb.ca/covid19/index.html>

北西準州：<https://www.hss.gov.nt.ca/en/services/coronavirus-disease-covid-19>

ヌナブト準州：<https://gov.nu.ca/health>

外務省海外安全 HP：

https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/pdfhistory_world.html

厚生労働省

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaaku-kansenshou/index.html

在カルガリー日本国総領事館

電話 (403) 294-0782

メールアドレス: consular@cl.mofa.go.jp

HP: https://www.calgary.ca.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html