

新型コロナウイルスに関する情報(2月28日午前8時現在)

◆新着情報は、文頭に*NEW* と表示しています。

(新着情報)

●*NEW*2月28日より、カナダの水際対策が緩和されます。

●*NEW*ワクチン未接種のカナダ永住者ではない外国人は、8月31日までは、カナダを出国する目的であれば、陰性証明を提示することで航空機への搭乗が可能です(これまでの2月28日から延長)。

●*NEW*アルバータ州にて、3月1日から規制緩和計画のステップ2が開始されます。これにより、人数制限、在宅勤務義務、ハイリスク施設(AHS 施設、介護施設、公共交通機関等)を除く場所でのマスク着用義務等が撤廃されます。

●*NEW*アルバータ州にて、これまで5歳から11歳までの子供のワクチン接種は予約制のみでしたが、3月2日から AHS クリニックにてウォークインでの接種が可能となります。

●*NEW*マニトバ州にて、3月1日より、公共の場所でのワクチン接種証明の提示が不要となります。また、3月15日より、マスク着用義務が撤廃される予定です。

●*NEW*サスカチュワン州にて、2月28日より全ての規制が撤廃されます。

●*NEW*サスカチュワン州にて、18歳以上の3回目のワクチン接種は、2回目接種から5か月以上経過した場合に可能となります(これまでの3か月から延長)。

●*NEW*北西準州にて、3月1日からの規制の緩和が公表されました。

●*NEW*日本への入国に関して、本年3月1日以降の水際措置の見直しの詳細が公表されています。

1. カナダ政府

*NEW*2月28日より、水際対策が緩和されます。

○ワクチン接種完了した者で、カナダ到着時のランダムな検査対象となった場合、これまで検査結果がでるまで自己隔離が必要でしたが、これが不要となります。なお、ワクチン接種完了していない者については、到着時・8日目の検査、14日間の隔離は継続されます。

○出発前の検査について、搭乗72時間前の PCR 検査に加え、搭乗前日の抗原検査も認められます。抗原検査については、自宅でのセルフ検査キットではなく、出発国で認可された検査機関で行われたものである必要があります。

○Travel Health Notice がレベル3からレベル2へ下がりました。不要不急の旅行の自粛の推奨がなくなります。

○国際線の航空機は、カナダ国内の全ての国際空港への着陸が許可されます。

<https://www.canada.ca/en/public-health/news/2022/02/government-of-canada-lightens-border-measures-as-part-of-transition-of-the-pandemic-response.html>

●カナダに入国する者は全員、新型コロナウイルスの陰性証明書と、ArriveCAN の事前入力が必要です。ワクチン接種完了とみなされた者に関しては、入国時・入国8日目の検査と入国後の自己隔離が免除されます(入国時は、ランダムに選ばれた場合検査の対象となることがあります)。ワクチン接種が完了していないが入国を許可される者(カナダ国籍者、永住権保持者等)は、さらに入国時の検査、8日目の検査と、14日間の自己隔離も必要です。

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/awareness-resources/entering-canada-covid-19.html>

<https://travel.gc.ca/travel-covid/travel-restrictions/covid-vaccinated-travellers-entering-canada>

○ワクチン接種完了とみなされるためには、カナダ政府により承認されたワクチン(ファイザー、モデルナ、アストラゼネカ、ヤンセンファーマ、シノファーム、シノバック)を規定の回数(ヤンセンファーマは1回、それ以外は2回、違う種類の混合も含む)接種後、14日以上経過していることが必要です。例えば、7月1日に最後の接種を受けた場合は、7月16日より接種が完了しているとみなされます。接種は、どの国で受けたものでも構いませんが、英語かフランス語の接種証明書、または接種証明書の英語かフランス語への certified translation が必要です。なお、入国時に症状がある場合や、入国審査時に政府職員によって隔離免除とならないと判定された場合に備え、自己隔離計画は必要です。

●全ての入国者は、以下が必要です。

○新型コロナウイルス検査の陰性証明

カナダへ空路で入る5歳以上の者は全て、新型コロナウイルス検査の陰性証明が必要です。

以下 A、B のどちらかが必要です。

A. カナダ行きの航空機に搭乗する前72時間以内に受けた PCR 検査。

B. カナダ行きの航空機に搭乗する前日以降に受けた抗原検査。

<https://www.canada.ca/en/public-health/news/2022/02/government-of-canada-lightens-border-measures-as-part-of-transition-of-the-pandemic-response.html>

◆陰性証明書には、以下の事項が記載されている必要があります。

氏名・生年月日、検査実施機関の名称及び住所、検査日、検査方法、検査結果。

◆本要件の適用除外となる者は、4歳以下の子供、航空機の乗務員、乗り継ぎのみの場合(カナダに入国しない)、緊急事態対応・法執行又は出入国管理を行う者。

<https://travel.gc.ca/travel-covid/travel-restrictions/exemptions>

◆新型コロナウイルス感染後、感染力がなくなった後も、検査で陽性反応が出続けてしまうことがあります。その場合は、到着前10日から180日の間の陽性証明書を提示する必要があります。

○ArriveCAN の入力

カナダに向かう航空機への搭乗前、または陸路の場合は入国前に ArriveCAN(アプリまたはウェブサイトを利用)に必要な事項を入力し、入国時にレシートを提示することが義務化されています。必要事項は、(1)渡航及び連絡先に係る情報、(2)自主隔離プラン、(3)症状に係る自己診断です。これを怠った場合、最高 1,000 カナダドルの罰金が科せられることがあります。

ワクチン接種に関する情報を提供することも必要です。接種の日付や種類等の入力と、接種証明書の写真または PDF ファイルのアップロードが必要となります。

ワクチン接種が完了していない者は、ArriveCAN 利用あるいは電話 1-833-641-0343 で、カナダ入国後 48 時間以内に、(1)申告した住所ないし隔離場所に到着したこと、(2)隔離期間中、毎日健康状態等のオンラインでの申告が必要です。

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19/arrivecan.html#a8>

●カナダ出入国及び航空機・鉄道利用におけるワクチン接種義務についての詳細は下記ウェブサイトを参照ください。

【カナダ公衆衛生庁】<https://www.canada.ca/en/public-health/news/2021/11/adjustments-to-canadas-border-and-travel-measures.html>

○ワクチン接種義務化に関する情報用電話番号

電話: 1-833-784-4397、テレタイプ: 1-800-465-7735

○12歳4か月以上の旅行者は、カナダ国内の空港を利用する国内線・国際線への搭乗、及び、鉄道(VIA、Rocky Mountaineer Trains)へ乗車する場合にはワクチン接種証明を提示する必要があります。検査陰性証明での搭乗・乗車は認められません。

○上記措置に加えて、「ワクチン未接種のカナダ永住者ではない外国人”Foreign nationals who don't qualify as fully vaccinated and who don't permanently reside in Canada”」は、8月31日までは、カナダを出国する目的であれば、陰性証明を提示することで航空機への搭乗が可能です。

<https://travel.gc.ca/travel-covid/travel-restrictions/domestic-travel>

●ワクチン接種を完了していれば不要不急の旅行者でも入国可能です。

<https://travel.gc.ca/travel-covid>

○カナダ国籍者、カナダ永住権保持者は、ワクチン接種の有無に関係なく入国可能です。

○昨年9月7日より、ワクチン接種を完了した外国人も不要不急の入国が可能になりました。ワクチン接種を完了していない外国人は、不要不急の入国はできません。

○ワーキングホリデーについても、ワクチン接種が完了している場合は、雇用オファーがなくても入国が可能です。

●カナダ政府によるワクチンについての詳細情報は以下ウェブサイトに掲載されています。

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19/vaccines.html>

2. アルバータ州政府

NEW3月1日から規制緩和計画のステップ2が開始されます。これにより、人数制限、在宅勤務義務、ハイリスク施設(AHS施設、介護施設、公共交通機関等)を除く場所でのマスク着用義務等が撤廃されます。

<https://www.alberta.ca/release.cfm?xID=819882426C7C0-9FF7-BD6E-DOE4C55C8732EBD2>

ただし、エドモントン市においては、市の条例により、屋内の公共施設でのマスク着用義務は継続します。

https://www.edmonton.ca/programs_services/emergency_preparedness/masks

NEWこれまで5歳から11歳の子供のワクチン接種は予約制のみでしたが、3月2日から、AHSクリニックにてウォークインでの接種が可能となります。

クリニックのリストについては、AHSのウェブサイトにて公表されます。

また、150箇所の薬局等において子供のワクチンの接種が可能となります。薬局ではウォークインの接種も可能となることもあります。

<https://www.alberta.ca/release.cfm?xID=8195892035A07-C017-7C8A-417E41D0543A0D4A>

●3段階からなる規制緩和計画が公表されています。

<https://www.alberta.ca/covid-19-public-health-actions.aspx>

○ステップ1

■2月9日から:

- ・制限免除プログラム（ワクチン接種証明を提示してのレストランや娯楽施設等の利用)の終了。
- ・娯楽施設における飲食物の販売・飲食規制の解除。ただし、終了時間、アルコールの提供時間、各テーブルの人数(10人以下)は引き続き規制。
- ・屋内の収容人数が500人未満の全てのイベント会場、娯楽施設、小売店、モールにおいて人数制限が解除。(例外:500人以上1000人以下の収容人数の施設は500人まで、1000人を超える施設は50%まで)
- ・屋外のイベント会場、娯楽施設は人数制限なし。

■2月14日から:

- ・学校においては全ての生徒のマスク着用義務の廃止。
- ・全ての施設において12歳以下の子供のマスク着用義務の廃止。

○ステップ2(3月1日から)

- ・州の学校における残り全ての規制解除。
- ・青少年の活動における事前スクリーニングの撤廃。
- ・全ての施設、社会的集会等における人数制限の撤廃
- ・マスク着用義務の廃止(ハイリスク施設を除く)。
- ・在宅勤務義務の撤廃。

○ステップ3(開始時期は入院率の下降状況により決定)

- ・介護施設等における COVID 特別措置の廃止。
- ・隔離は義務から推奨に移行。

●現在の規制については以下のサイトをご参照ください。

<https://www.alberta.ca/covid-19-public-health-actions.aspx>

●以下の者が PCR 検査の対象となっています。

<https://www.alberta.ca/covid-19-testing-in-alberta.aspx>

○症状のある2歳未満の子供。

- 症状があり、Sotrovimab または Paxlovid 投与の対象となる可能性のある患者。
- 長期療養施設・急性期医療施設のスタッフと同居して症状のある者。
- 症状のある妊婦。
- 遠隔地に居住または勤務する症状のある者。
- 海外から帰ってきた後14日以内に症状の出た者。
- 医療施設、長期療養施設、シェルター、矯正施設等リスクの高い施設で働いているスタッフ。

Sotrovimab の投与対象の詳細は以下

<https://www.albertahealthservices.ca/topics/Page17753.aspx#s>

Paxlovid の投与対象の詳細は以下

<https://www.albertahealthservices.ca/topics/Page17753.aspx>

- PCR 検査が必要かどうかのセルフアセスメントは以下のサイトから。

<https://www.albertahealthservices.ca/topics/Page17058.aspx>

- 抗原検査キットが無料で配布されています(在庫の有無をあらかじめ以下のサイトで確認してください)。抗原検査キットの結果により、とるべき対処法については以下サイトに説明されています。

<https://www.alberta.ca/rapid-testing-at-home.aspx#testresults>

- 自己隔離期間についての規制は以下のとおりです。

<https://www.alberta.ca/isolation.aspx>

<症状がある者に対する規制>

- ワクチン接種済みの者は、5日間または症状が回復するまでのどちらか長い期間自己隔離が必要。さらに、自己隔離が終了してから5日間は外出時はマスク着用。
- ワクチン接種を完了していない者は、10日間または症状が回復するまでのどちらか長い期間自己隔離。
- 検査結果が陰性であっても、症状が回復するまでは自宅待機。

<検査陽性の者に対する規制>

- ワクチン接種済みの者は、症状が出た日から5日間の自己隔離または症状が回復するまでのどちらか長い期間自己隔離が必要。さらに、自己隔離が終了してから5日間は外出時はマスク着用。
- ワクチン接種を完了していない者は、症状が出た日から10日間の自己隔離または症状が回復するまでのどちらか長い期間自己隔離が必要。

○職場や学校に復帰する場合には、陰性証明や診断書を必要としない。

〈濃厚接触者に対する規制〉

○自己隔離は法的義務ではありませんが、以下に従うことが必要です。

○感染者と同居していて、ワクチン接種を完了していない者は、14日間自宅待機。症状が出たらすぐ検査を受ける。

○感染者と同居していない濃厚接触者は、高齢者施設や、混雑している場所などリスクの高い場所へ行くことを避ける。症状が出たらすぐ自己隔離し、検査を受ける。

●新型コロナウイルス検査の結果を知るためのオンラインポータルサイト(My Health Record)があります。

<https://myhealth.alberta.ca/myhealthrecords>

●以下の者が3回目及び4回目のワクチン接種対象となっています。

○18歳以上の全ての住民は3回目の接種をすることができます。2回目の接種から5か月以上経過している必要があります。ファイザー社またはモデルナ社のワクチン(18歳から29歳までの住民はファイザー社ワクチン)となります。オンライン、811、参加薬局、参加医療機関にて予約できます。

○12歳から17歳の、基礎疾患のある住民は3回目の接種が可能です。2回目の接種から5か月以上経過していることが必要です。

○5歳から11歳の、免疫力の低下している住民は3回目の接種が可能です。2回目の接種から8週間以上経過していることが必要です。

○12歳から17歳の、免疫力の低下している住民は4回目の接種が可能です。3回目の接種から5か月以上経過していることが必要です。

○海外渡航に必要な者は2回目の接種後4週間後以降に追加接種を受けることができます。

<https://www.alberta.ca/covid19-vaccine.aspx>

<https://www.alberta.ca/release.cfm?xID=81891C7C50A59-9623-015C-DC8AFC026C8E46CD>

●1回目、2回目のワクチン接種に関する情報は以下です。

<https://www.alberta.ca/covid19-vaccine.aspx>

<https://www.albertahealthservices.ca/topics/Page17295.aspx>

○5歳以上の住民が対象です(5歳から11歳まではファイザー社)。

○予約は、AHS オンライン、811または参加薬局から可能です。

○5歳から11歳までの対象者は、1回目と2回目の接種の間隔は少なくとも8週間が推奨されます。また、小児は、新型コロナウイルスワクチン以外の他のワクチンとの接種間隔は14日以上空けることが推奨されています。

<https://www.alberta.ca/release.cfm?xID=80454160CD2DE-C190-814E-83D2179369E8C83B>

○1回目の接種がアストラゼネカ社ワクチンであった場合、2回目はアストラゼネカ社ワクチンまたはmRNA ワクチン(ファイザーまたはモデルナ)接種を予約できます。アストラゼネカ社ワクチンの場合は811、mRNA ワクチンの場合は AHS オンライン、811、参加薬局から予約できます。1回目と2回目の接種間隔は8週間必要です。

○カルガリー市にて、Vaccine outreach program が開始されています。ウォークインの移動接種会場が設置されます。場所は下記リンクから確認できます。また、居住しているコミュニティーに接種会場がない場合は、電話311でリクエストすることができます。

<https://www.calgary.ca/csps/cema/covid19/safety/covid-19---vaccine-outreach-program-.html>

○アルバータ州外で接種を受けたアルバータ州住民は、以下のリンクより情報を入力し、接種記録をアップデートすることができます。My Health Record のアカウントで表示されるまでには2、3週間かかることがあります。

<https://www.albertahealthservices.ca/topics/Page17351.aspx>

ヘルプデスク

<https://www.alberta.ca/covid-records-helpdesk.aspx>

●新型コロナウイルスに関するアルバータ州での相談先は、ヘルスリンク(811※日本語対応あり)。

●コミュニティーにおける情報サービス(211)、Mental Health Helpline(1-877-303-2642)や Addiction Helpline(1-866-332-2322)等様々な電話によるサポートがあります。下記リンクやアルバータ州政府サイト”Get help”セクション参照。

<https://www.albertahealthservices.ca/amh/Page16759.aspx>

アルバータ州政府

<https://www.alberta.ca/coronavirus-info-for-albertans.aspx#p22780s6>

3. マニトバ州政府

***NEW*3月1日より、公共の場所でのワクチン接種証明の提示が不要となります。また、3月15日より、マスクの着用義務が撤廃される予定です。**

<https://news.gov.mb.ca/news/index.html?item=53557&posted=2022-02-24>

●現在の規制は以下のとおりです。

<https://www.gov.mb.ca/covid19/prs/>

○レストラン、イベント会場、屋内・屋外のスポーツ施設、カジノ、私的な集会の人数制限なし。

○公共の場所での集会は、屋外では人数制限なし。屋内では、ワクチン接種を完了している場合は人数制限なし、完了していない場合は50人まで。

○小売店は人数制限なし。屋内ではマスク着用。

○屋内・屋外のスポーツや娯楽イベントの観客は、人数制限なし。12歳から17歳の接種証明または陰性証明は不要。

○ジム、美術館、図書館は人数制限なし、接種証明が必要。

○大規模なイベントは接種証明が必要。

○個人サービスは人数制限なし。

○屋内の宗教集会は、ワクチン接種が完了している場合は制限なし、完了していない場合は50%または500人の少ないほうまで。屋外の宗教集会は人数制限なし。

○結婚式・葬儀は、ワクチン接種が完了している場合は人数制限なし、完了していない場合は屋内は50人まで。

●隔離に関する規制は以下のとおりです。

<https://www.gov.mb.ca/covid19/fundamentals/self-isolation.html>

<検査陽性の者に対する規制>

○迅速抗原検査(Rapid Antigen Test)を含め、陽性と判明した者は自己隔離が必要。

○ワクチン接種済みで症状のない者は5日間の自己隔離。

○ワクチン接種済みの者で、症状が改善しており熱がない場合は、症状が出た日または検査日のどちらか遅い方から5日間の自己隔離。

○5日間の隔離終了後から5日間は、外出時は医療用マスクの着用が必要。

○ワクチン接種を完了していない陽性者で、症状が改善しており熱がない場合は、検査日から10日間の自己隔離。

○自己隔離が終了した場合でも、自己隔離終了後5日間は、リスクの高い施設への不要不急の訪問及び重症リスクの高い個人との不要不急の接触を回避しなければならない。

○濃厚接触者には各自で連絡する。

<濃厚接触者に対する規制>

○症状がない場合は自己隔離不要。ただし、感染者と同居している場合は自己隔離が推奨される。症状が出た場合は直ちに自己隔離し検査を受ける。

●ワクチン接種証明についての詳細情報は以下リンクをご参照ください。

<https://www.gov.mb.ca/covid19/vaccine/immunizationrecord/index.html>

<https://www.gov.mb.ca/covid19/vaccine/immunizationrecord/residents.html>

○Manitoba Immunization Card と、全カナダワクチン証明 (Pan Canadian Proof of Vaccination Credential (PVC))が存在します。

○Manitoba Immunization Card は、マニトバ州内でのイベントやレストラン等へアクセスする際の証明として使用できます。

○全カナダワクチン証明 (Pan Canadian Proof of Vaccination Credential (PVC)) は、カナダ国内の旅行や、海外から帰国する際に使用します。

○いずれも、オンライン、Manitoba Immunization App、または電話で申込が可能です。

オンライン <https://immunizationcard.manitoba.ca/>

電話 1-844-MAN-VACC (1-844-626-8222)

●ワクチンについての情報は以下のとおりです。

<https://protectmb.ca/>

○5歳以上の住民が接種対象です(5歳から17歳まではファイザー社)

○予約方法:オンラインまたは電話 1-844-626-8222

<https://patient.petaldmd.com/login?groupId=6032&locale=en>

○1回目と2回目の接種の間隔は最短で28日間ですが、56日後(8週間)が推奨されています。小児の場合は最短で8週間です。

○1回目にアストラゼネカ社ワクチンを接種した者は、2回目に mRNA ワクチン(ファイザー又はモデルナ)を接種することが推奨されていますが、何らかの理由で mRNA ワクチンが接種できない場合はクリニックや参加薬局にてアストラゼネカワクチンを接種することも可能です。いずれの場合も、1回目と2回目の間隔は8週間以上開けることが推奨されています。

○18歳以上の住民は3回目の接種の対象になります。2回目の接種から6か月後以降に接種可能です。ただし、50歳以上の者は、2回目の接種から5か月以降に接種可能です。

免疫力の低下した住民、渡航のために3回目の接種が必要な住民については、医師の処方箋があれば、2回目の接種から6か月以内でも接種が可能です。

○中等度から重度の免疫力の低下した住民に対し、4回目のワクチン接種が勧められています。3回目の接種から6か月後以降に可能です。

<https://manitoba.ca/covid19/vaccine/eligibility-criteria.html>

●検査についての情報は以下リンク参照。

<https://manitoba.ca/covid19/updates/testing.html>

○検査は 1-855-268-4318 (toll-free)またはオンラインで予約が可能です。

<https://patient.petaldmd.com/login?groupId=5930&locale=en>

○検査結果は、オンラインもしくは電話 204-788-8200 or toll-free at 1-888-315-9257 でアクセス可能。

<https://sharedhealthmb.ca/covid19/test-results/>

○症状が悪化したり、疑問点がある場合は、Health Links-Info Sante (204-788-8200、もしくは 1-888-315-9257) へ連絡

●新型コロナウイルスに関するマニトバ州での相談先は、Health Links-Info Sante (204-788-8200、もしくは 1-888-315-9257) です。

●感染者が搭乗していたフライト一覧

<https://manitoba.ca/covid19/updates/flights.html>

マニトバ州政府

<https://www.gov.mb.ca/covid19/index.html>

4. サスカチュワン州政府

***NEW*2月28日より、マスク着用義務や、検査陽性となった場合の隔離義務を含めた、全ての規制が撤廃されています。**

マスクについては、各自のリスクアセスメントに従い、必要と感じた時に着用すること、また PCR 検査または迅速抗原検査で陽性と判明した場合は、検査日から5日後、または、解熱剤なしに熱が下がってから24時間が経過しており且つその他の症状が治ってから少なくとも48時間経過後のどちらか遅い方までの自己隔離を行うことが推奨されています。

<https://www.saskatchewan.ca/government/news-and-media/2022/february/24/covid-19-weekly-epi-report>

***NEW*18歳以上の3回目のワクチン接種は、2回目の接種から5か月以上経過した場合に可能となります(これまでの3か月から延長)。**

<https://www.saskatchewan.ca/government/news-and-media/2022/february/24/covid-19-weekly-epi-report>

- 2月14日から、ビジネス、職場、その他公共の場所においてワクチン接種証明または陰性証明の提示は不要です。

<https://www.saskatchewan.ca/government/news-and-media/2022/february/14/living-with-covid-proof-of-vaccination-no-longer-required-business-verifier-app-discontinued>

- 公的な PCR 検査は、リスクの高い者のみが対象となっています。詳細は下リンクを参照ください。予約は811を通じてとなります。

<https://www.saskatchewan.ca/government/news-and-media/2022/february/03/living-with-covid-transition-of-public-health-management>

- 無料の迅速抗原検査 (Rapid Antigen Test) に関する情報。

<https://www.saskatchewan.ca/government/health-care-administration-and-provider-resources/treatment-procedures-and-guidelines/emerging-public-health-issues/2019-novel-coronavirus/testing-information/rapid-testing>

- ワクチン情報は以下参照

<https://www.saskatchewan.ca/government/health-care-administration-and-provider-resources/treatment-procedures-and-guidelines/emerging-public-health-issues/2019-novel-coronavirus/covid-19-vaccine/vaccine-booking#check-your-eligibility>

○ 5歳以上の全ての住民が、1回目と2回目のワクチン接種対象となっています(5歳から11歳はファイザー社)。

○ 参加薬局またはポップアップクリニックでの接種が可能です。オンライン、電話 1-833-727-5829 での予約も可能です。

○ 1回目と2回目の接種の間隔は28日以上です。

○ 1回目の接種がアストラゼネカ社ワクチンであった者は、2回目の接種はアストラゼネカ社ワクチンまたは mRNA ワクチン(モデルナまたはファイザー)を選択することができます。

○ 12歳以上の住民は3回目の接種が可能です。2回目の接種から5か月以上経過している必要があります。

- 中等度から重度の免疫力の低下した住民に対し、4回目のワクチン接種が勧められています。3回目の接種から3か月後以降に可能です。

<https://www.saskatchewan.ca/government/news-and-media/2022/january/04/stick-it-to-covid--at-risk-populations-eligible-for-fourth-doses>

●QRコード付きの接種証明書の取得が可能です。

○MySaskHealthRecord アカウントよりアクセスすることができます。

<https://www.ehealthsask.ca/MySaskHealthRecord/MySaskHealthRecord/>

○携帯電話等の端末上で保存し表示することや、印刷することができます。

○携帯電話上での表示が容易になる Saskatchewan Vaccine Wallet app (SK Vax Wallet)というアプリケーションの使用も可能です。

<https://www.saskatchewan.ca/government/news-and-media/2021/september/20/covid-vaccination-record-available-with-qr-code>

●現在の規制については以下の URL をご参照ください。

<https://www.saskatchewan.ca/covid19-measures>.

●新型コロナウイルスに関して、医療に関する相談はヘルスライン(811)、医療に関係しない一般的な質問はトール・フリー・ライン(1-855-559-5502)、COVID-19 public inquiry email は COVID19@health.gov.sk.ca です。

<https://www.saskatchewan.ca/government/news-and-media/2020/april/02/covid-19-information-tools>

サスカチュワン州

https://www.saskatchewan.ca/COVID19#utm_campaign=q2_2015&utm_medium=short&utm_source=%2FCOVID19

5. 北西準州政府

***NEW*3月1日より規制が緩和されます。**

○集会の人数規制が撤廃されます。

○目的、ワクチン接種状況に関わらず、北西準州に入ることが可能になり、また自己隔離も不要となります。ただし、公衆衛生上の目的から、自己隔離計画を事前に提出し、承認を受けることは依然必要です。

<https://www.gov.nt.ca/en/newsroom/gnwt-eases-pandemic-restrictions-it-moves-towards-ending-public-health-emergency>

●自己隔離に関する規制は以下です。

<https://www.hss.gov.nt.ca/en/newsroom/requirements-updated-isolation-due-covid-19>

https://www.gov.nt.ca/covid-19/sites/covid/files/resources/public_health_order_-_covid-19_isolation_and_self-isolation_order_-_northwest_territories_effective_january_7_2022.pdf

○検査陽性者は、症状がない場合、7日間の隔離。その後3日間はマスク着用。7日目に症状がある場合は、24時間発熱なく、症状が改善傾向である場合に隔離を終了できる。

○感染者と同居していない、症状のない濃厚接触者は隔離不要。

○感染者と同居している濃厚接触者は、7日間の隔離が必要。また、隔離解除後3日間はマスク着用。

●自宅での迅速抗原検査、症状がある場合の検査へのアクセス等の情報については、以下リンクを参照してください。

<https://www.nthssa.ca/en/covid-testing>

●ワクチンについての情報は以下参照

<https://www.nthssa.ca/en/services/coronavirus-disease-covid-19-updates/covid-vaccine>

<https://www.nthssa.ca/en/services/coronavirus-disease-covid-19-updates/vaccine-eligibility>

○5歳以上の住民は全て接種対象です(5歳から11歳はファイザー社)。オンラインまたは電話で予約できます。

○16歳以上の住民は3回目の接種が可能です。ブースター接種は、従来のワクチンより用量が少なくなっています。免疫力の低下した住民については、従来と同じ用量のワクチン接種が必要ですので、接種時に医療従事者に申し出てください。また、75歳以上の住民も、従来と同じ量のワクチンを接種することが可能です。

<https://www.nthssa.ca/en/services/coronavirus-disease-covid-19-updates/vaccine-eligibility>

●ワクチン接種証明をオンラインで申請・ダウンロードできます。

<https://www.gov.nt.ca/covid-19/en/proof-vaccination>

●現在の規制は下記 URL をご参照ください。

<https://www.gov.nt.ca/covid-19/en/services/apply-vary-public-health-order-requirements-businessesactivitiesgatherings>

<https://www.gov.nt.ca/covid-19/en/services/gatherings-businesses-and-events>

COVID サポートライン(811)では、検査、自己隔離、旅行の規制、罰則や医療施設に関する情報等が得られます。(8AM-8PM、7 days a week)

<https://www.gov.nt.ca/en/newsroom/service-nwt-covid-support-line-launches>

その他の新型コロナウイルス関連の地域別連絡先

<https://www.hss.gov.nt.ca/en/hospitals-and-health-centres>

北西準州政府

<https://www.hss.gov.nt.ca/en/services/coronavirus-disease-covid-19>

6. ヌナブト準州政府

●現在の規制は以下のリンクを参照。

<https://www.gov.nu.ca/health/information/nunavuts-path>

●ワクチン接種済みの住民がヌナブト準州に入る際、CPHO からのレターは不要になり、Nunavut proof of vaccination certificate (PVC)のみが必要です。接種証明は、地域のヘルスセンター、Iqaluit Public Health または vaccineexemptions@gov.nu.ca へメールにて入手可能です。

<https://www.gov.nu.ca/health/news/health-pvc-replaces-cpho-vaccination-letter-travel-nunavut>

●5歳以上の全ての住民が接種対象です。

<https://www.gov.nu.ca/health/news/community-covid-19-vaccine-dates-ages-5-11>

●12歳以上の全ての住民は、追加接種が可能です。2回目の接種後6か月以上経過している必要があります。

<https://www.gov.nu.ca/health/news/covid-19-vaccine-boosters-available-across-nunavut>

●免疫力の低下した住民に対し、3回目の接種が開始されています。医師またはナースプラクティショナーからの紹介が必要です。2回目の接種から28日後以降に行われます。

<https://gov.nu.ca/munarhiliqiyikkut/news/third-covid-19-vaccine-dose-recommended-immunocompromised-individuals>

●ヌナブト準州に入る際の自己隔離、事前の手続き等の情報は、以下 URL をご参照ください。

<https://gov.nu.ca/health/information/travel-and-isolation>

●COVID ホットライン(975-8601 or 1-888-975-8601 from 10 a.m. to 6 p.m.)。

ヌナブト準州政府

<https://www.gov.nu.ca/health>

7. 日本へ入国される方へ

***NEW*本年3月以降の水際措置の見直しの詳細が公表されています。**

○入国後の自宅待機期間の変更

■指定国・地域からの帰国者・入国者であってワクチン3回目追加未接種者について、検疫所が確保する宿泊施設での3日間待機を求め、宿泊施設で受けた検査の結果が陰性であれば、退所後の自宅待機を求めない。

■指定国・地域からの帰国者・入国者であってワクチン3回目追加接種者について、原則7日間の自宅待機を定めることとした上で、入国後3日目以降に自主的に受けた検査の結果が陰性であれば、その後の自宅待機の継続を求めない。

■指定国・地域以外からの帰国者・入国者であってワクチン3回目追加未接種者について、原則7日間の自宅待機を定めることとした上で、入国後3日目以降に自主的に受けた検査の結果が陰性であれば、その後の自宅待機の継続を求めない。

■指定国・地域以外からの帰国者・入国者であってワクチン3回目追加接種者について、入国後の自宅待機を求めない。

○入国後24時間以内に自宅待機のために自宅等まで移動する場合に限り、自宅待機期間中であっても公共交通機関の使用が可能。

※概要は以下のサイトを参照してください。

外務省 https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcwideareaspecificinfo_2022C017.html

厚生労働省

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00209.html

厚生労働省 Q&A(2月28日現在)

<https://www.mhlw.go.jp/content/000901838.pdf>

●日本入国に際し以下の書類やアプリが必要です。

- (1) 出国前72時間以内の検査証明書の提示
- (2) 日本の検疫措置を遵守する誓約書の提出
- (3) スマートフォンの携行、必要なアプリの登録・利用
- (4) 質問票の提出
- (5) カナダ発の航空便に搭乗する際のワクチン接種証明書提示

8. 日本の参考ウェブサイト

外務省海外安全 HP:

https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/pdfhistory_world.html

厚生労働省

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/index.html

在カルガリー日本国総領事館

電話(403)294-0782

メールアドレス: consular@cl.mofa.go.jp

HP: https://www.calgary.ca.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html

※「たびレジ」に簡易登録した方でメールの受け取りを希望しない方は、以下のURLから変更・停止の手続きを行ってください。

(変更) <https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/simple/auth>

(停止) <https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/simple/delete>

※「在留届」を提出した方で帰国、他国(州)へ転居された方は、以下のURLで帰国又は転出届を提出願います。

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/RRnet/residencereport/login>